



OLAT NIEUWS

JAARGANG 31 • NUMMER 8 • SEPTEMBER 2005

IN DIT NUMMER



De geur van gras en water 11-15



Tjeu's Kennedymars 21



OLAT en de Vierdaagse 22-23



Kempische Wandeldagen 27-29

*Prachtige luchten tijdens de
Kempische Wandeldagen*



Clubblad van wandelsportvereniging OLAT

Olandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967

Lid van de KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland

Aangesloten bij: KNAU en NFV (IVV)

Voorzitter:

Marinus van Roosmalen
Hoge Vonderstraat 766, 5492 CH St.-Oedenrode
Tel/Fax 0413 475467, mvroosmalen@tridodsl.nl

Vice-voorzitter:

Theo Tromp
Daalenbroek 32, 6002 VN Weert
0495 450325, m.h.tromp@hccnet.nl
Internet web-postmaster: www.wandel-olat.org

Secretaris:

Kees van Vessem
Diepmeerven 112, 5646 HC Eindhoven
040 2110413, keesvanvessem@tiscali.nl

Penningmeester:

Jos van den Bersselaar
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 2524404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

Banknummer OLAT: 13.82.11.736

Gironummer OLAT: 17.75.156

t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven

Bestuursleden:**Toon van Wordragen**

J. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl

Ad Verbakel

Pastoor Bogaertsstr. 12, 5469 EZ Keldonk
0413 212161, adverbakel@zonnet.nl

Paul CanTERS

Verdilaan 3, 5707 RG Helmond
06 16885375/0492-550154, paul.canTERS@hetnet.nl

Joop Wesseling

De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum
073 5033322, joop.wesseling@hetnet.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Ledenadministratie:

Jet van den Bersselaar-Dreesen
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040-252 4404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

Startbureau:

Jos van den Bersselaar, 040 -2524404

Boetiek:

Mia Dielesen/Francien vd Laar,
040-2552742 / 0499-471298

Parkoersen:

Ad Verbakel, 0413-212161

OLAT-verzorging:

Algemeen Willem Schoonhen, 040 - 2420422
Overnachting Vierdaagse Hein Lenders, 06-12074473
giro: 2608214

ERELEDEN

Theo Tromp, Jan van de Ven, Piet Knoester, Hein Lenders en Marinus van Roosmalen

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Jan van de Ven, Piet Knoester en Theo Tromp.

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach, Tonny en Bert de Boer, Antoon Stoop, Mariet Ahlers, Henk Plasman, Ad van Asten, Ben van der Velden en Ad Verbakel

Voorwoord

Zoals velen van ons na de vakantie weer een nieuwe start moeten maken om de dagelijkse werkzaamheden te hervatten, zo maakt ook de OLAT een nieuwe start na de vakantie, en wel met het OLAT-Nieuws. Het blad heeft een andere hoofdredacteur en er zijn ook nieuwe medewerkers bijgekomen. Ik wens ze veel succes, maar hoop ook op de medewerking van de leden door copy van evenementen, wedstrijden en wandelingen te blijven inzenden. Tijdens de vakantieperiode zijn er veel vrijwilligers bezig geweest met het organiseren en verzorgen van evenementen, o.a bij de Vierdaagse van Nijmegen, de Kempenlandtocht en de KWD. Hiervoor onze hartelijke dank. Dat wandelen zeer gezond is blijkt wel uit de media. Zo las ik in een blad dat door het wandelen met stokken (Nordic Walking) 90% van de spieren wordt gebruikt, terwijl dat anders maar 50% is. Ook wordt er beweerd dat men verminderde kans heeft op botontkalking, wandelen heeft een positief effect op uw botten als u het tenminste drie keer per week een kwartier doet. Het is ook goed voor uw stemming. Statistieken geven aan dat personen die meer bewegen minder kans hebben op depressieve klachten. Bovendien brengt wandelen u dichterbij de natuur. Alleen lopen kan heerlijk zijn, maar in clubverband bij uitstek een sociale bezigheid en dat is ook voor de mens zeer belangrijk. Als bestuur zijn we alweer bezig met de voorbereidingen voor de komende evenementen. Het nieuwe jaarprogramma 2005/06 en de folder van onze komende grenzeloze tocht kunt u op diverse evenementen en bij VVV-kantoren afhalen. DUS AAN DE WANDEL!

Tot volgende Maand

-Marinus van Roosmalen-
Voorzitter



KALENDER

Ardennenweekend	24-25 september
Vrijwilligersdag	8 oktober
Winterserie, De Rips	16 oktober
Eifelreis	22 oktober

OLAT COMMISSIES

Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen, LPS:

Paul Canters (bestuursafgevaardigde), Henk Plasman
Theo Tromp, Piet van der Ree (secretaris)
Marinus van Roosmalen
Hans de Vries (wedstrijdsecretaris)
Stationsweg 136, 5611 BZ Eindhoven
06 20133971, havries@cappgemini.com

Clubreizen:

Toon van Wordragen
Jul. van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl
gironummer. 70.68.01, t.n.v. OLAT-clubreizen, Weert.
Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Bouwmans.

Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen
Diephuisstraat 24, 5652 PA Eindhoven
040 2552742, kwdagen@dielesen.demon.nl
Joop Wesseling, (voorzitter), Hein Lenders,
Jos van den Bersselaar, Ad Verbakel,
Toon van Wordragen, Jacques Smits.

Wandelen op Dinsdag

Truus van Vessem, 040 2110413, Jos Scheepers,
Kees van Iersel.

OLAT-Wandelwegen

Marinus van Roosmalen (b.a.),
Theo Tromp (Airbornepad)
Info: 0495 450325
Els de la Parra (Hertog Hendrikpad)
Tjeu vd Kerkhof (Graaf v Hornepad)
Ad Verbakel (Peellandpad)

OLAT-Nieuws

Redactie

Margriet Fischer (coördinatie)
Serviliusstraat 18, 6006 KE Weert
0495 539421, margriet.fischer@home.nl
Peter van de Ven
Mirjam Kies
Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)

Opmaak

Marten Hogeweg

Verzending OLAT-Nieuws

Tjeu en Lies v/d Kerkhof, Conny Nakken

Druk

Ton Niëns, Weert

Inleveren kopij

Serviliusstraat 18, 6006 KE Weert
margriet.fischer@home.nl
voor plaatsing in het oktobernummer:

vóór 22 september

*De redactie behoudt zich het recht voor om de
aangeleverde kopij in te korten of aan te passen.*

INHOUD OLAT NIEUWS 8

Voorwoord <i>Marinus van Roosmalen</i>	1
Agenda	1
Van de bestuurstafel	2
Onze jarigen; Ledenadministratie mutaties	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise wandelingen; Clubreizen	4
39e Winterserie	5
Lange afstand, prestatie en snelwandelen	6-7
Trompettertjes <i>Theo Tromp</i>	8-9
Groeten uit Zeeland <i>Theo Klanke</i>	9
Een wandelmaat is niet meer	10
De geur van gras en water, <i>Margriet Fischer</i>	11-15
Bedevaart naar Handel <i>Piet Roijackers</i>	18
Hallo wandelaars <i>Inge van Egmond</i>	19
Constant aan de wandel <i>Constant Dedel</i>	20
De uitdaging van de 80 km <i>Theo Beelen</i>	21
Hein Lenders ziet graag tevreden klanten <i>Mirjam Kies</i>	22-23
Deelnemers Vierdaagse Apeldoorn en Nijmegen	24-25
Safari verrassingstocht <i>Anneke Lieven</i>	25
Ons kent ons	26
Een dikke Belgische proficiat <i>Patrick en Linda Vanderstukken-Minne</i>	27
Aan de mooie parcoursen kun je je hart ophalen <i>Mirjam Kies</i>	28-29
Kempelandtocht <i>Klaas, Henk, Eddy, Willy en John</i>	30-31

VAN DE BESTUURSTAFEL

NORDIC WANDELEN

Op de komende winterserie wandeltochten zijn wandelaars die het Nordic wandelen beoefenen van harte welkom. Deze wandelaars starten om 11.00 uur en kunnen naar keuze 10/15 of 20 km. afleggen.

De winterserietochten worden georganiseerd op:

16 oktober 2005	Café De Viersprong	De Rips
20 november 2005	Eeterij De Trol Lennisheuvel	Boxtel
15 januari 2006	Café Dorpzicht	Lage Mierde
19 februari 2006	Zaal Van Oosterhout	Lierop
19 maart 2006	Café-Restaurant Riethof	Boskant

JAARVERGADERING 2006

Zoals u weet is er bij de statutenaanpassing van 2004 besloten dat het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot 31 december. Dit heeft tot gevolg dat er in 2005 geen jaarvergadering gehouden wordt.

De eerstvolgende jaarvergadering is op zaterdag 4 maart 2006. De locatie is nog niet bekend.

VRIJWILLIGERSDAG zaterdag 8 oktober

Zoals bekend organiseren we jaarlijks een vrijwilligersdag voor leden die zich het afgelopen jaar hebben ingezet voor OLAT. Dus meegeholpen bij een van onze activiteiten. Als je dit blad krijgt, vrijwilliger bent en nog geen uitnodiging hebt ontvangen, neem dan even contact op met Kees van Vessem, zodat we er alsnog een kunnen sturen. Er zal een touringcar rond 09.30 uur vertrekken van parkeerplaats Tongelreep aan de Antoon Coolenlaan in Eindhoven.

We brengen deze dag een bezoek aan het historische centrum van Hasselt. Hasselt is de jeneverstad van België. Ook het openluchtmuseum van Bokrijk en een korte wandeling over een GR-pad staan op het programma.

Het programma is op dit moment nog niet geheel ingevuld, maar noteer alvast de datum in uw agenda.



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

SEPTEMBER

15	Maria van Stratum	Best
15	Bert Vloet	Uden
16	Lilian Jansen	Oss
16	M. Paardekooper	Valkenswaard
16	Hanny Klumpkens	Eindhoven
16	René van Keulen	Geffen
16	Sjors Liebregts	Heeze
16	Trijnie v/d Schans	Eindhoven
17	Peter Mariën	Bladel
17	Tonny van Helvoirt	Geffen
17	André Geerts	Eindhoven
18	Piet Huyberts	Sint Oedenrode
18	Henk Verhagen	Sint Michielsgestel
19	Dorine Dekker	Eindhoven
20	Ria van Gestel	Sint Michielsgestel
21	Dorien Brans	Breugel
21	Jos van Zantvoort	Geldrop
21	Lydia ten Hoeve de Ligt	Utrecht
21	Bert van Deursen	Rosmalen
22	José Cleven	Heeze
23	Theo Leijnsner	Eindhoven
24	Sjef Koolen	Nederweert Eind
24	Coby Cissen - v.d. Ven	Eindhoven
25	Theo van Boxmeer	Boekel
25	Maria van Emden	Eindhoven
25	Leo Buijtenweg	Eindhoven
25	Ria van den Bogaart	Helmond
26	Nellie de Bie	Nistelrode
26	Arie Evegroen	Ouderkerk aan den IJssel
26	Jan Soetens	Veldhoven
27	Piet de Ruijter	Breda
27	Harrie de Wit	Eindhoven
27	Piet de Ruijter	Breda
28	Caroline Vernie	Maasbracht
28	Tonny v.d. Rijt - van Gerwen	Sint Oedenrode
28	Nelly van Roosmalen	Sint Oedenrode
29	Henk Mikkers	Heeze
30	Sjef van Gestel	Eindhoven

OKTOBER

1	Louis Claassen	Eindhoven
2	Frits Benjaminsen	Eindhoven
2	Hennie Maathuis	Eindhoven
2	Jan Hendrix	Weert
3	Johan Wijdeven	Veghel
3	Tonny Vogels	Uden
3	Annemieke Rensen	Raamsdonksveer
3	Mia Vaassen - Janssen	Valkenswaard
4	Frans Peters	Sint Oedenrode
4	Agnes Knops - Taubert	Gemonde
5	Harrie Bont	Waalre
5	Vera Klaassen	Riethoven
6	Mart Douven	Ospel
7	Ina van Kessel - van Erp	Eersel
7	Ilone Douma	Berkel en Rodenrijs

8	Eduard Dix	Ede
8	Jans van Griethuijsen-van Schaik	Hazerswoude Dorp
8	Rien van de Rijt	St. Oedenrode
8	Diny Verschuiften - van Eijk	Sint Oedenrode
8	Jan de Wit	Veghel
9	Mariet Ahlers - Geurts	Eindhoven
9	Rina van der Heijden - van der Leest	Veghel
9	Theo Lormans	Leunen
10	Mariet Douven - Mackus	Ospel
11	Hans Promper	Helmond
12	Ruud van Woensel	Oost- West- en Middelbeers
12	Anny van Veggel	Deurne
12	Maurice Stassen	Eindhoven
13	Francien van Berkel	Erp
14	Anja van de Rijt	Sint Oedenrode



LEDENADMINISTRATIE

Jet van den Bersselaar-Dreesen,
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 2524404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.

ADRESWIJZIGING

Mevr. Esther van der Velden
Nieuw adres: Moerven 2, 5464 PC Veghel.

AANMELDINGEN

Mevr. Jeannine Beelen,
Prof. R. Regoutstraat 9, 5684 TL Best. Geb.dat. 01-08-1947.

Mevr. Marij Baggermans, Pastoor Elsenstraat 66,
5706 VR Helmond. Geb.dat. 20-02-1950

Mevr. Riekje van de Ven, Lijmbeekstraat 183, 5612 NC Eindhoven.
Geboortedat. 20-05-1951

Mevr. Diny van de Rijt-Groenen,
Olmebeek 11, 5501 CK Veldhoven. Geb.dat. 25-01-1950

Mevr. Corrie de Louw, Zandstraat 1 A, 5674 NM Nederwetten,
Geb.dat. 01-02-1941

Mevr. Toos Kantelbergs Boordseweg 31, 5671 AP Nuenen.
Geb.dat. 30-10-1942

Dhr. en Mevr. Johan en Mary Berkhof - Pfeiffer,
Briandflat 46, 1422 TV Uithoorn.
Geb.dat. Johan 18-10-1965, geb.dat. Mary 07-02-1966

Dhr. en Mevr. Toon en Mieke van Boxtel - van de Westelaken,
Plataanlaan 23, 5076 EC Haaren.
Geb.dat. Toon 06-05-1943, geb.dat. Mieke 11-01-1950

Mevr. Sjaan Cissen, Loosbroekseweg 11, 5388 BC Nistelrode.
Geb.dat. 17-02-1946

ZIEKENBOEG

Onderstaande wandelaars zijn ziek. Wil je een kaartje sturen, dan is hun adres:
Piet de Ruijter, Klimopstraat 11, 4618 BZ Breda
Paul Rietjens, Zoomweg 40, 6006 TW Weert



WANDELEN OP DINSDAG

Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur 's morgens een groep wandelaars om met elkaar zo'n 20 km te wandelen in een leuk tempo.

Genietend van de natuur brengen we met elkaar de dag door en zijn meestal rond 15.30 uur weer terug in het café van vertrek.

In de winter hebben we meestal de lunchpauze in een café. In de zomer eten we soms het meegebrachte lunchpakketje op aan de rand van een ven of in het bos.

Het café van vertrek gaat vaak speciaal voor ons om ± 09.30 uur open en heeft dan vanzelfsprekend de koffie klaar.

Wie zin heeft om mee te doen hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Behalve de gebruikte consumpties zijn er géén kosten aan de wandeling verbonden.

We hebben een aantal vaste deelnemers die een structurele bijdrage leveren aan het programma. Hierdoor wordt het leuk en afwisselend en kunnen we van de Brabantse of Limburgse natuur in al zijn variaties genieten.

Wij wensen u veel wandelplezier en wie weet tot ziens.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee.

Meer informatie:

Truus van Vessem 040 2110413
Jos Scheepers 0495 535848
Kees van Iersel 0411 621706

ZOMERPROGRAMMA 2005

Datum	Route	Startpunt
13 sep	de Genneperparken	Paviljoen Genneperparken Antoon Coolenlaan 2a, Eindhoven (parkeren aan de overkant P-terrein Tongelreep)
27 sep	5 tochtentocht	SBP Outdoor Witrijtseweg 15, Bergeijk
11 okt	de Grote Heide	Café du Commerce Langstraat 8, Leende
25 okt	Mortelenroute	Café Mie Vingerhoeds Oude Grintweg 90, Oirschot



ROOISE WANDELINGEN

OLAT seniorenwandelgroep St.-Oedenrode

Elke dinsdag starten wij om 10.00 uur voor een fikse wandeling op een bepaald punt in Sint-Oedenrode

We wandelen ongeveer twee uur. De oorspronkelijke fittest is vervangen door een gewone wandeling.

Er zijn 4 startpunten:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
't Leeuwke Sonseweg, Nijnsel
't Riethof Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
De Rooie Sok Dommelstraat, St.-Oedenrode

Programma 2005

13 sep	't Leeuwke	08 nov	't Leeuwke
20 sep	't Riethof	15 nov	't Riethof
27 sep	De Rooie Sok	22 nov	De Rooie Sok
04 okt	Den Toel	29 nov	De Rooie Sok
11 okt	't Leeuwke	06 dec	Den Toel
18 okt	't Riethof	13 dec	't Leeuwke
25 okt	De Rooie Sok	20 dec	't Riethof
01 nov	Den Toel	27 dec	De Rooie Sok

Deelname aan de eerste wandeling is gratis, daarna betalen OLAT-leden € 1,00 en niet leden € 1,50

Met een strippenkaart van € 15,- betaalt men respectievelijk € 0,50 of € 1,00 per tocht

Vanzelfsprekend wandelt iedereen voor eigen risico mee.

Meer informatie:

Marinus van Roosmalen 0413 475467 of
Theo Tromp 0495 450325



CLUBREIZEN 2005

Weekend 24 en 25 september GR 57, Luxemburg, Wiltz JHB,

zaterdag: 22 km Couvy-Maulusmillen

zondag: 27 km Kautenbach-Maulusmillen

Informeer even bij Toon of er nog plaatsen vrij zijn.

zaterdag 22 oktober Eifel, Rur-Stausee 23 - 18 km

Inschrijven: minimaal een maand van tevoren met vermelding

van: tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand
Gironummer 706801 t.n.v. OLAT-clubreizen te Weert

Weekend: leden € 55,00; niet leden € 65,00

Dagtocht: leden € 19,00; niet leden € 23,00

Prijzen zijn onder voorbehoud!

Na-inschrijvers kunnen alleen mee als er nog plaats is.

Indien men op de woensdag voor de tocht nog geen bericht heeft gehad, kan men informeren van woensdag- tot vrijdag-avond of er nog plaats is.

Afmelden: Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen voor de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht of (na aftrek van € 1,10) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

Opstapplaatsen:

Eindhoven NS (Fuutlaan) 7.35 uur

Weert NS 8.10 uur

Bij voldoende belangstelling ook in: Sint Oedenrode, Son, Leende, Veghel, Keldonk, Helmond, Someren en Nederweert.

Tenslotte: Zorg voor een geldig grensdocument. Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Informatie en inschrijfadres:

Toon van Wordragen, Juliana van Stolbergstraat 10,
6006 ZM Weert, 0495 537775/06 130 111 44
toon.van.wordragen@hetnet.nl



39^e WINTERSERIE

Startbureau: Geopend vanaf 07.15 uur voor koffie.
 Inschrijving vanaf 07.30 uur.

Kosten

10 en 15 km	€ 2,60
20 km	€ 3,10
30 km	€ 3,50
40 km	€ 3,50
60 km	€ 4,00

Korting voor wandelbondsleden € 0,50, alleen op vertoon lidmaatschapkaart.
 Voor elke startplaats krijgt u een aparte sticker voor in het wandelboekje.

informatie: Marinus van Roosmalen
 Hoge Vonderstraat 7
 5492 CH St.-Oedenrode
 Tel/Fax +31 (0)413 475467
 +31 (0)495 450325
 winter@wandel-olat.org
 www.wandel-olat.org

AGENDA

16 oktober 2005	De Rips Café 'De Viersprong' Ripsestraat 6, 5764 PG De Rips	
Afstanden/starttijden	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	15-20-30-40 km	17.00 uur
20 november 2005	Boxtel Eeterij 'De Trol' Lennisheuvel 57, 5281 LD Boxtel	
Afstanden/starttijden	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	15-20-30-40 km	17.00 uur
15 januari 2006	Lage Mierde Café 'Dorpszicht' Dorpsplein 2, 5094 GJ Lage Mierde	
Afstanden/starttijden	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	15-20-30-40 km	17.00 uur
19 februari 2006	Lierop Zaal 'van Oosterhout' van Dongenstraat 18, 5715 AL Lierop	
Afstanden/starttijden	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	15-20-30-40 km	17.00 uur
19 maart 2006	Boskant Café-Restaurant 'Het Riethof' Pastoor Teurlingsstraat 30, 5492 Boskant	
Afstanden/starttijden	60 km	07.00-07.30 uur
	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15-10 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	10-15-20-30-40 km	17.00 uur
	60 km	19.00 uur

UIT DE MEDIA

Grondlegger Henk Horsman blikt terug

Strandzesdaagse: één grote roes

Henk Horsman (68) heeft praktisch zijn hele leven doorgebracht in Den Helder. Het strand is zijn favoriete plek, vooral als het lekker stormt. Het is dus niet zo vreemd dat hij aan de wieg stond van de Strandzesdaagse. Maar het succes moet ook hem verrast hebben, want aan de eerste editie in 1959 deden maar 37 wandelaars mee. Tegenwoordig zou de organisatie met gemak vierduizend 'prettig gestoorden' kunnen inschrijven, maar de grens ligt nu eenmaal bij duizend en daar houdt men zich aan.

Horsman zelf heeft in 2003 het stokje doorgegeven; hij had er toen 45 Strandzesdaagse opzitten. Zijn eigenlijke beroep was elektrotechnicus, maar dat heeft hij niet lang uitgeoefend. Na anderhalf jaar in Nieuw Guinea, waar hij meehielp met de bouw van een zendmast, besloot hij verder te gaan als organisator van evenementen. Hij was toen begin twintig. Een paar jaar tevoren was hij samen met een vriend al eens van Den Helder naar Hoek van Holland gelopen, waarbij ze in tentjes op het strand overnachtten: „Mocht helemaal niet, maar dat droeg wel bij tot het avontuurlijke karakter.” Toen al nam hij zich voor de tocht ooit in groepsverband te organiseren.

Die eerste keer liepen de wandelaars van noord naar zuid. „Dat was een fout, ik had geen rekening gehouden met de wind die hier bijna altijd zuidwest is.” Sindsdien zijn alle Strandzesdaagse in omgekeerde richting afgelegd. Was het in de beginjaren vooral lastig om medewerking te krijgen van gemeenten en VVV's, later werd de logistiek het grootste probleem. „Elke dag moesten we een heel dorp van duizend mensen verhuizen, compleet met maaltijden, toiletten, EHBO-post, tenten en bagage.”

Hoe spartaans de tocht ook is, de sfeer kan niet stuk, zelfs niet met beestenweer. Henk Horsman: „Ik zeg altijd: 'slecht weer verloedert en verboedert'. Ze komen kapot aan, krijgen in de regen een bord andijvie en een kwak vla en 's avonds staan ze te swingen. Het is één mooie, grote roes.” Sommige stellen zijn zelfs getrouwd tijdens de Strandzesdaagse. Als het even kan wordt aan de finish dan het 'Daar komt de bruid...' gespeeld. Maar nog vaker klinkt het lijflied van de tocht: 'Jij bent de zon, jij bent de zee, jij bent de liefde, ga met me mee'.

De groeiende bekendheid van de Strandzesdaagse beperkte zich niet tot Nederland. Na verloop van tijd kwamen de deelnemers zelfs uit de Verenigde Staten en Japan. De 'Koning van het strand' kreeg bij de 40-ste editie van zijn wandelevenement een koninklijke onderscheiding. Verder is hij ereburger van Den Helder, waar op het strand bij zijn afscheid een enorme steen is geplaatst, onder het motto 'een kei voor een kei'. „Ik heb wandelen altijd fijn gevonden”, zegt Horsman. „Ik ben niet het type dat loopt te zeuren: is het nog ver? Wandelen moet voor mij in ieder geval iets avontuurlijks hebben. Ik heb bijvoorbeeld Nederland helemaal rond gelopen, langs de grenzen. Zo kom je op ongebaande paden. Niks kaarten. Je moet het dan allemaal zelf uitzoeken.”

Bron: De Telegraaf, 9 juli 2005



LANGE AFSTAND, PRESTATIE EN SNELWANDELEN

Stand clubkampioenschap per 23 augustus 2005

1	Ernst Westerhoff	12600	26	Rob Keetlaer	2520	51	Wim vd Wittenboer	970
2	Boetje Huliselan	8975	27	Sjef Koolen	2515		Wim Coolen	970
3	Hans de Vries	8405	28	Kees Mol	2380	53	Dietmar Adam	965
4	Hugo Prinsen	8095	29	4 Anja van Kempen	2370	54	Wiebe Boverhoff	895
5	1 Hanny Klumpkens	6980	30	Cor v/d Heijden	1960	55	Jan Warrink	890
6	Henk Vink	6285	31	Dirk Belder	1770		Joop Krul †	860
7	Huub Raijmakers	5365	32	Paul Koks	1725	56	Frits v Duijnhoven	845
	2 Connie Raijmakers	5365	33	5 Mariette v Ampting	1720	57	Wim Peters	815
9	Klaas Bakker	5205	34	Marco Timmermans	1560	58	Hans van Ginkel	800
10	Mart Douven	5150	35	Ad Verbakel	1495	10	Joop Reichenfeld	800
11	Frances Rouppe vd Voort	4760	36	6 Henny van de Haring	1440	60	Michel v Krimpen	760
12	Wim van Gemert	4080	37	7 Carry Ombelet	1425	61	Theo Gijzen	720
13	Rolf Craanen	3870	38	Theo Klanke	1360		Rini Welten	720
14	Ron Timmermans	3780	39	Peter Koolen	1305		Peter vd Ven	720
15	Ad Mollen	3510	40	8 Nicole Nacken	1290		Gerrit Legierse	720
16	Co Tops	3400	41	Claude Herman	1180	11	Corry Nettekoven	720
17	Kees Lambregts	3285	42	Jan Vogelsangs	1175		Bart Lutke Schipholt	720
18	Evert v Ampting	3235	43	9 Riet Emans	1160	67	Frits Mennen	680
19	Pe Everaerts	3050	44	Wim Bakker	1110	68	Theo Beelen	665
20	3 Mariet Douven	2990	45	Henny van Megen	1100	69	Wim Brooymans	610
21	Wesley vd Gouw	2710	46	Piet Bernaerts	1090		Ad van Asten	610
22	Paul Canters	2640	47	Ben Duin	1085		Tjeu vd Kerkhof	610
23	Marcelino Sobczak	2570	48	Richard vd Pol	1080	12	Monique Barten	610
24	Piet de Ruijter	2550	49	Servee Derks	1030		Jelte van der Zee	610
25	Erik Dikken	2535	50	Jack Hendriks	1010	12	Doortje vd Akker	610
						75	Fred Fisser	570
							Marc Vandevoorde	570
							Jans v Griethuizen	570
							R. Ilokan	570
						79	Ad Martens	505
						80	Wil Timmermans	440
						81	Kees Punselie	430
						14	Coos Verburg	430
						83	Ronald Menting	360
						15	Ria Vredenburg	360
							Louis Vernie	360
						15	Lineke vd Gaag	360
						15	Jeannette v Boerdonk	360
							Jan v Boerdonk	360
							Hans Bontekoe	360
							Frans Smits	360
						15	Caroline Dinnissen	360
						15	Anita Camp	360
						15	Toos vd Boom	360
							Piet van Buul	360
							Ben Jeursen	360
							Gerard Meeuws	360
							Jan van der Zanden	360
							Jan van Berkel	360
						99	21 Betsy Geerts	330
						100	Tony van Duijn	250
							Ton van Dijk	250
						22	Margriet Fischer	250
						22	Jet vd Bersselaer-Dreesen	250
							Hein Dirx	250
							Antoon Asveld	250

Programma 2004-2005 OLAT-clubkampioenschap

10 sep	Waalwijk	L.A.	80 km	360
16 sep	Bergeijk	L.A.	80 km	360
17 sep	N'megen-R'dam	L.A.	160 km	630
23 sep	Veenendaal	Eur	100 km	430
24 sep	Lelystad	L.A.	voorinschr 60 km	250
23 sep	Leerdam	L.A.	80 km	360
30 sep	Amerongen	L.A.	80 km	360
1 okt	Katwijk	L.A.	65 Land van Cuijk	250
1 okt	Leersum	Eur	150-125-100 km	600-510-430
2 okt	Tilburg	NK	alle afstanden	schema
7 okt	Maasland	L.A.	80 km	360
8 okt	Berg en Dal	L.A.	60 km	250
21 okt	Bocholtz	L.A.	100 -110 km	430-460
5 nov	Vlierden	Eur	150-125-100 km	600-510-430
6 nov	Rotterdam	W/P	10 km	schema
18 nov	Horst	Eur	100 km	430
20 nov	Rotterdam	W/P	10 km	schema
4 dec	Rotterdam	W/P	10 km	schema

Agenda snelwandelen

17/18 sept	Roubaix	28 uur van Roubaix
2 okt	Tilburg	NK 50 km. snelwandelen
6 nov	Rotterdam	Winterserie RWV 1e wedstrijd
20 nov	Rotterdam	Winterserie RWV 2e wedstrijd
27 nov	Zaandam	Indoorwedstrijd snelwandelen (onder voorbehoud)
4 dec	Rotterdam	Winterserie RWV 3e wedstrijd
17 dec	Dronten	Kerstloop met 10 km. snelwandelen

NK Baan Masters 11 juni 2005 te Vught

Op 11 juni werd door atletiekvereniging Prins Hendrik te Vught het NK Baan Masters 2005 georganiseerd. Masters is de nieuwe aanduiding voor veteranen. Op dit toernooi konden de heren 5 km en de dames 3 km snelwandelen. In totaal deden 19 snelwandelaars mee, die 18 medailles mochten verdelen, omdat in bijna elke leeftijdsklasse 3 deelnemers waren.

Boetje Huliselan kwam uit voor OLAT. Hij deed mee in de leeftijdsklasse 50-55. Zijn tegenstanders in deze klasse waren Theo Koenis van sv De Lat en Fred Röhner van Unitas. Boetje liep heel erg goed een heeft een prachtig PR gelopen van 28.12 min (gem 10,6 km / uur). Deze tijd was goed voor een bronzen medaille.

Uitslagen NK Baan Masters Mannen 50 t/m 54 jaar

Plaats	Naam	Vereniging	5.000 m
1	Theo Koenis	De LAT	25.23,67
2	Fred Röhner	Unitas	27.20,99
3	Boetje Huliselan	OLAT	28.12,40

Baanwedstrijden in Zundert 25 juni 2005

Op 25 juni werden in Zundert 3 km snelwandelen op de baan georganiseerd. Frank Buyaert won deze wedstrijd met grote overmacht en hij zette zelfs Pedro Huntjes (tweede) op een ronde. In deze wedstrijd heeft Boetje Huliselan zijn progressie weer goed laten zien. Hij werd achter Hans van der Knaap en ditmaal voor Fred Röhner vierde in 16.13,8. (gem 11,1 km/uur).

Uitslagen baanwedstrijden in Zundert

Plaats	Naam	Vereniging	3.000 m
1	Frank Buyaert	OLSE	12.23,2
2	Pedro Huntjes	Unitas	14.23,9
3	Hans vd Knaap	RWV	15.46,4
4	Boetje Huliselan	OLAT	16.13,8
5	Fred Röhner	Unitas	16.43,0

Snelwandelwedstrijden Gen. Michaelis 3 juli 2005 te Best

Op 3 juli werden door Gen. Michaelis in Best snelwandelwedstrijden op de baan georganiseerd van 3 en 5 km..

Van OLAT hebben Boetje Huliselan, Ron Timmermans (Ron kwam uit voor RWV) en Klaas Bakker meegedaan.

Boetje koos voor 5 kilometer en startte bewust heel snel om te kijken of hij snelheid kon maken. De eerste zes ronden liep hij op de derde plaats achter Pedro Huntjes en Jacques van Bremen. Hij eindigde op een zesde plaats.

Klaas Bakker had lange tijd niet meer aan snelwandelwedstrijden deelgenomen, maar had besloten nu de draad weer op te pakken. Hij eindigde op een derde plaats, een halve minuut achter de winnares Liesbet Desmet.

De opkomst was best goed: 18 snelwandelaars. Wat betreft toeschouwersaantallen hadden de deelnemers niet te klagen, omdat gelijktijdig ook een meerkamp werd georganiseerd.

Uitslagen baan Gen. Michaelis Best

Plaats	Naam	Vereniging	3.000 m
1	Liesbet Desmet	Duffel (B.)	17.43,9
2	Ad van Oijen	Weert	17.49,9
3	Klaas Bakker	OLAT	18.16,1
4	Klaas Bunschoten	RWV	20.46,1
5	Hermien Teske	RWV	24.40,8

Plaats	Naam	Vereniging	5.000 m
1	Pedro Huntjes	Unitas	25.53,4
2	Jacques van Bremen	RWV	27.08,4
3	Hans van der Knaap	RWV	27.31,3
4	Robert van Bremen	RWV	28.27,3
5	Fred Röhner	Unitas	28.43,5
6	Boetje Huliselan	OLAT	28.51,4
7	Ron Timmermans	RWV (OLAT)	29.30,8
8	Alex Wijsman	De LAT	29.57,9
9	Ad Leermakers	Attila	31.12,1
10	Wim van Bremen	RWV	34.00,9
11	Coby Bunschoten	RWV	34.09,4*
12	Wout van Wieringen	RWV	35.09,4

*Nederlands Record

Centurionrace te King's Lynn

Vier nieuwe Nederlandse Centurions.

Op 30 - 31 juli werd in King's Lynn (Engeland) een centurionrace georganiseerd. Dit is een wandelwedstrijd over 100 Engelse Miles, die binnen 24 uur moet worden afgelegd. Zij die dit voor het eerst in Engeland doen worden Centurion en krijgen daarvoor een speldje met een uniek nummer.

Het parcours van 3,2 kilometer dat 50 keer moest worden afgelegd was technisch best zwaar. Het bevatte veel haakse bochten en een groot aantal oneffenheden, zoals wortels die door het asfalt omhoog kwamen en putjes. Aan de andere kant had het parcours verschillende lusjes en ging ook door een sporthal en over een atletiekbaan, waardoor je als loper steeds andere deelnemers zag en zo de verrichtingen van de anderen ook goed kon volgen. Dit jaar namen twaalf Nederlanders deel aan deze wedstrijd. Vier van hen deden dat voor de eerste keer.

Centurionrace (160,934 km), King's Lynn, Engeland

Nr	Naam	Vereniging	100 EM	Centurion-nr
1	Sean Hands	Manx Harriers	19:02:57	C-1014 (nieuw)
2	Sandra Brown	Surrey WC	19:25:07	C-735
3	Ian Statter	Surrey WC	19:52:51	C-964
6	Piet van der Kroft	RWV	20:41:39	C-977
8	Co de Jong	RWV	21:01:02	C-929
11	Hans vd Knaap	RWV	21:16:43	C-938
16	Jaap Visser	RWV	21:41:55	C-944
25	Theo Plate	RWV	22:37:10	C-1021 (nieuw)
26	Frans Leijtens	RWV	22:41:49	C-949
27	Paul Altena	De LAT	22:49:42	C-988
29	Frank van der Gulik	De LAT	23:02:23	C-1022 (nieuw)
31	Marcel Dekker	De LAT	23:12:50	C-957
33	Hans de Vries	OLAT	23:16:54	C-1025 (nieuw)
37	Joop Flipse	RWV	23:44:45	C-1028 (nieuw)
-	Remke Rutgers	De LAT gestopt na 22 EM		C-1013

De *Sunday Dispatch Trophy* (teamprijs) is voor de tweede keer achtereenvolgens gewonnen door RWV. Jaap Visser won voor de vierde keer achtereenvolgens de *Eddy McNeir Trophy*, bestemd voor de winnaar van de 65-plussers.

Verzorging

Theo Tromp en Conny Nakken hadden samen met de Belgische partners voor de Belgische en de Nederlandse deelnemers een extra OLAT-verzorgingspost ingericht. Deze verzorgingspost stond circa 500 meter achter de verzorgingspost van de organisatie, zodat de deelnemers de Engelse cake weer met iets lekkers van OLAT konden wegspoen.



TROMPETTERTJES

WANDELPADEN

Geslaagden Hertog Hendrikpad

478 M.G.Berends-Rob

479 H. Berends

Eindhoven

Eindhoven

Geslaagden Airbornepad Market Garden

82 Nellie Janssen

83 Peter Jansen

84 Ria Koks

85 Paul Koks

86 Liset Kersten

87 Lineke van der Gaag-Ossevoort

88 Rinus Ars

89 Juliette Vanoppen

90 Antione Timmermans

Heijen

Heijen

Cuijk

Cuijk

Eindhoven

Eindhoven

Eindhoven

Hechtel

Hechtel



Het pontje bij Driel

AIRBORNEPAD MARKET GARDEN

Afgelopen maand hebben Ad Koertjens en Rudy v.d. Pol de overstapjes getimmerd over de grasdijk op de variant van Driel naar Heteren. Het zijn keurig uitgevoerde overstapjes geworden. Ook is gelijk daarbij een controle op de markering gedaan en waar nodig aangebracht.

Woon je in Lommel - Eindhoven - Nijmegen - Elst of Arnhem?

En zou je zo nu en dan de route in je omgeving willen controleren? Neem dan eens contact op. Deze plaatsen hebben het meeste last van verdwenen stickers. Voor het traject Lent - Driel zoeken we iemand die het beheer over dat stuk op zich wil nemen. Dat zou iemand kunnen zijn uit de omgeving Elst. Het vraagt niet veel werk en het parcours is eventueel makkelijk met de fiets te volgen.

OLAT JEUGDACTIVITEIT

Helaas zijn er geen aanmeldingen gekomen voor het jeugd-outdoorweekend, dus dit gaat de ijskast in. Misschien kunnen we het volgend jaar nog eens proberen.

HARTSTOCHT-THEMA: WERELDWANDELING

Onder het motto 'wandelen is gezond' organiseert de Nederlandse Hartstichting al zes jaar op rij de Hartstocht. Dit jaar echter zal men niet op verschillende plaatsen starten, maar vanuit één centrale plaats in Nederland: Oosterbeek (bij Arnhem). Op zich niet zo bijzonder, ware het niet dat men voor deze tocht circa 3000 wandelaars verwacht. Dit aantal zal bovendien de komende vijf jaar moeten uitgroeien tot maar liefst 10.000 deelnemers.

Vanwege de grootschaligheid heeft de Hartstichting een beroep gedaan op de expertise van andere organisaties, waaronder OLAT. De routes van 5, 15 en 30 kilometer zijn uitgezet door mij (Theo Tromp). Een aantal OLAT-leden zal zorg dragen voor de technische uitvoering zoals het beprijzen. OLAT komt ook duidelijk herkenbaar te staan in het paspoort dat de deelnemers zullen ontvangen.

De Hartstocht heeft dit jaar als thema 'Wereldwandeling', wat onder meer tot uitdrukking komt in de culinaire specialiteiten uit diverse werelddelen. Bekende tv-koks zoals Joop Braakhekke, Ramon Beuk, Rob Geus, Jaimz Pool en Mike Zaitsoff zetten de wandelaar bijzondere hapjes voor uit Afrika, Azië, Latijns-Amerika en Europa. Onderweg kan men ook tal van wetenswaardigheden opdoen over deze continenten. Voor de kinderen zijn leuke prijzen te winnen met een ontdekkingsreis. Daarnaast kunnen zij onderweg meedoen met allerlei wereldspelletjes. Tenslotte laat ook de Hartstichting zelf zien wat zij doet en waar zij voor staat. De tochten voeren door de prachtige, afwisselende natuurgebieden van Geldersch Landschap, Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer. De langste afstand komt langs kasteel Doorwerth en de Westerbouwing. Verder zijn er delen van het door OLAT ontwikkelde Airbornepad Market Garden in de route opgenomen. Ook de gemeenten Arnhem en Renkum worden aangedaan.

Op zondag 25 september is iedereen vanaf 11.00 uur welkom bij hotel Bilderberg in de bossen van Oosterbeek. Volwassenen betalen € 7,50 en bondsleden € 7,00. Kinderen tot 10 jaar mogen gratis meewandelen. Aanmelden voor deze tocht kan ook via www.hartstichting.nl

WANDELPOOL AIRBORNEPAD MARKET GARDEN: OPGAVE VOORAF BIJ THEO TROMP

Datum	Etappe	Afstand	Traject	Starttijd	Startplaats	Openbaar vervoer
26-10-2005	1	22	Lommel - Valkenswaard	10.00 uur	Pannenkoekhuis Suykerbuyk	Buurtbus 276 vanuit Valkenswaard
09-11-2005	2	24	Valkenswaard - Motel Eindhoven	11.00 uur	Pannenkoekhuis Suykerbuyk	Buurtbus 276 vanuit Valkenswaard
23-11-2005	3	18	Motel Eindhoven - Son brug	11.00 uur	Motel Eindhoven	Buslijn 172/173 vanuit Eindhoven
07-12-2005	4	15	Brug Son - St-Oedenorde	11.00 uur	Brug Son	Buslijn 157/156 vanuit Eindhoven
21-12-2005	5	21	St-Oedenrode - Uden	11.00 uur	Markt St-Oedenrode	Buslijn 157/156 vanuit Eindhoven
04-01-2006	6	22	Uden - Grave	11.00 uur	Lieve Vrouwenplein Uden	Buslijn 157 vanuit Eindhoven
18-01-2006	7	20	Grave -Mook	11.00 uur	Café Poort van Cleve Grave	Buslijn 157 vanuit Eindhoven in Uden overstappen bus 99 naar Grave
25-01-2006	8	19	Mook - Beek	11.00 uur	Gemeentehuis Mook	Buslijn 83 vanuit Nijmegen
01-02-2006	9	21	Beek - Oosterhout	11.00 uur	Hotel 't Spijker Beek	Buslijn 80 vanuit Nijmegen
08-02-2006	10	24	Oosterhout - Heteren brug A50	11.00 uur	Zandstraat Oosterhout	Buslijn 3 vanuit Nijmegen
15-02-2006	11	25	Heteren - Arnhem	11.00 uur	Bushalte brug A50 Heteren	Buslijn 6 vanuit Arnhem

OLAT-PROGRAMMA 2006

Het OLAT-programma 2006 is uit. Zoals je ziet zit het bij dit maandblad. Mocht je hem al hebben, geef hem dan aan een andere wandelaar. We hebben er nog meer en het is niet alleen de taak van het bestuur om deze boekjes te verspreiden. Bovendien kan het bestuur niet overal zijn. Als je regelmatig bij andere clubs wandelt, meldt je dan aan bij een van de bestuursleden, dan kom je op de lijst voor verspreiding. De bedoeling is wel, dat je na afloop van je wandeling de achtergebleven exemplaren terughaalt, of als je vroeg terug bent een klein aantal laat liggen. Het is toch drukwerk dat door ons allen is betaald. Zo is het een kleine moeite om iets te doen voor JOUW vereniging.

OLAT-NIEUWS - ADVERTENTIES

Zoals je natuurlijk gezien hebt staan er in elke OLAT-Nieuws advertenties. Mede door deze adverteerders kunnen we ons mooie blad blijven uitgeven en eventueel nog mooier maken. Daarvoor hebben we nieuwe adverteerders nodig. Onder de ruim 900 lezers van dit blad zijn toch wel mensen die een eigen bedrijf hebben of iemand weten die bereid is een advertentie te plaatsen. Hierdoor steun je de vereniging en kunnen we de kwaliteit vasthouden of verbeteren en de kosten binnen de perken houden. Op de binnenkant van de achterkaft vind je de prijzen. Vanaf € 50,00 is daarbij een gratis link op onze website inbegrepen.

OLAT-WEBSITE

Achter de schermen wordt gewerkt aan een nieuwe vormgeving van de OLAT-website. Dat gebeurt tussen de bedrijven door. Ik hoop in de maand oktober de omschakeling te voltooien en de site in een ander (rustiger) jasje te steken. Tot die tijd zul je helaas kunnen stuiten op niet bijgewerkte of tijdelijke pagina's. Mijn excuses daarvoor. Mocht er onder u iemand zijn met kennis van PHP, Flash e.d. neem eens contact op. Dan kun je mogelijk behulpzaam zijn met het bijhouden van de site.

AANBIEDING GPS-ONTVANGERS

GARMIN GPSMAP 60

Voor OLAT-Leden € 330,00 i.p.v. € 440,-

De GPSMAP 60 is voorzien van een internationale basiskaart en beschikt over 24 MB intern cartografiegeheugen dat via de USB aansluiting kan worden gevuld met MapSource detailcartografie. De GPSMAP 60 is volledig compatibel met de MapSource producten. Volledig waterbestendig en met een batterijlevensduur tot 28 uur op 2 stuks AA batterijen.

De GPSMAP 60 heeft de mogelijkheid om kaartjes te laden.

De ander heeft dat niet.

GARMIN GPS 60

Voor OLAT-Leden € 190,00 i.p.v. € 265,00

De Garmin GPS 60 Volledig waterbestendig en met een batterijlevensduur tot 28 uur op 2 stuks AA batterijen. De GPS 60 is een gunstig geprijsde handheld GPS navigator waar plaatsbepaling de voornaamste eis is. Dit model beschikt over 1MB intern geheugen dat voorzien is van Garmin's World Wide City database. Dit is een basismodel voor de water- en buitensportmarkt.

Te bestellen GPS@wandel-olat.org

of telefonisch bij Theo Tromp 0495-450325

-Theo Tromp-

GROETEN UIT ZEELAND!

Terwijl een aantal van mijn "wandelcollega's" zich voorbereiden op Amsterdam - Leeuwarden, besluit ik om op 18 juni het "Rondje Walcheren" te gaan lopen. Per slot van rekening is dit mijn eerste zomer in Zeeland en wil ik toch ook wel weten wat er zich in mijn eigen omgeving afspeelt.

Dus ben ik op die dag om 8 uur 's morgens in Vlissingen gestart voor een dagtocht van 65 km. Ik kon lopend naar de start waar ik Wim van Gemert en Piet Jansen trof die hier op vakantie waren. Via het centrum kwamen we op de Boulevard, alwaar we nog even naar het thuisfront konden zwaaien, en liepen vervolgens door de duinen via Zoutelande naar Westkapelle. Er waren totaal 192 wandelaars gestart waarvan 56 op de 65 kilometer. Na de verplichte rust met koffie en gebak liepen we door het prachtige natuurgebied De Mantelinge en Oranjezon via Vrouwenpolder naar Veere. Het was zeer warm weer maar de organisatie van wandelsportvereniging W.I.K. was hier perfect op ingesteld waardoor we onderweg niets tekort kwamen. We hadden er inmiddels 42 km. opzitten en gingen door naar onze volgende rustplaats in Arnemuiden. De laatste etappe ging via de koelte van het Rammekensbos en bracht ons om 6 uur weer in Vlissingen. Al met al een zeer mooie en goed verzorgde tocht die, wat mij betreft, zeer zeker voor herhaling vatbaar is.

Een week later, op 25 juni, was het tijd voor het volgende rondje in Zeeland nl. de tocht rond het Veerse Meer. We vertrokken hier met 76 wandelaars om 8 uur vanuit Veere voor een tocht van 60 kilometers. Ook nu was het prachtig weer maar gelukkig minder warm. Vanaf Walcheren liepen we langs de oevers van het Meer via Zuid-Beveland naar onze eerste rustplaats in Wolphaartsdijk en ook hier werd ik vergezeld door Wim van Gemert. Na onze rust bereikten we via de Zandkreekdijk het eiland Noord-Beveland en liepen vervolgens langs de noordoever van het Veerse Meer. Via de Veerse Dam maakten we het cirkeltje rond en kwamen iets na 5 uur weer in Veere aan. Ook deze tocht, georganiseerd door WSV 't Zand uit Middelburg was uitstekend verzorgd.

Op 9 juli is het tijd voor het volgende rondje namelijk de 7-dorpentocht op het eiland Tholen. Een tocht van o.a. 50 km. die ruim 2000 deelnemers naar het eiland heeft gelokt en gezien wordt als een belangrijke voorbereiding op de 4-daagse. Ook deze tocht was zeer goed verzorgd en werd ook vanuit het West-Brabantse zeer goed bezocht.

Door al deze tochten heb ik veel mogen ontdekken van de schitterende omgeving waarin ik sinds oktober ben gaan wonen. Het is weer een heel andere omgeving dan het Brabantse maar zeker niet minder mooi. Ik hoop dan ook dat dit, ook al is het wat uit de buurt, voor meerdere Olatters een aanbeveling mag zijn om eens een dag naar het Zeeuwse af te reizen.

-Theo Klanke-
Vlissingen

UIT DE MEDIA

Record

Voor de Vierdaagse van de IJzer hadden zich op 11 augustus al meer dan vierduizend wandelaars aangemeld. Een record, zo laat de organisatie weten: nooit eerder in de geschiedenis van deze Belgische Vierdaagse is dit aantal gehaald zo ruim voor de sluiting van het secretariaat.

Bron: www.vierdaagse.be

Vierdaagse

Een op de vijf deelnemers aan de Nijmeegse Vierdaagse komt uit Brabant, meldt het Eindhovens Dagblad. De Vierdaagse is trouwens zo druk geworden dat overwogen wordt in de toekomst de deelnemers elke dag te spreiden over de vier parcoursen. De kans om - zoals nu - tientallen vrienden en kennissen tegen te komen onderweg of bij de posten, is dan veel kleiner. Bovendien zal Nijmegen dan vier dagen lang vrijwel onbereikbaar zijn met de auto.

Bron: *Eindhovens Dagblad*, 15 juli 2005

Record in Helsinki

Op het WK Atletiek in Helsinki heeft de 35-jarige Russische atlete Olimpiade Ivanova een wereldrecord gebroken op het onderdeel snelwandelen. Ze liep de 20 kilometer in 1:25:41, wat 41 seconden sneller was dan het oude record.

Bron: ANP

Ergernissen

Wandelaars ergeren zich verreweg het meest aan fietsers op hun pad, zo blijkt uit een enquête op de website van het Eindhovens Dagblad. Met 38% eindigden de fietsers ruim bovenaan. Zwerfafval scoorde 22%, geluid van een drukke weg 17%, loslopende honden en industrie deelden de vierde plaats met elk 9%. Slechts 2% ergerde zich aan andere wandelaars.

Zouden OLAT-leden daar ook zo over denken? Dat is nog maar de vraag. Zo komen slecht bewegwijzerde routes of paden helemaal niet voor in de enquête.

Bron: *Eindhovens Dagblad*, 25 juni 2005

Een wandelvriend is niet meer



Hij was vooral gemotiveerd. Een wandeltocht was voor Joop nooit zomaar een wandeling, maar altijd vooraf beschouwd. Voordat wij Joop persoonlijk en via onze wandelclub OLAT als wandelmaat leerden kennen, had hij al een opmerkelijke carrière in de wandelsport achter de rug.

Als stuwende kracht achter de wandelsportclub Best wist hij prachtige parkoersen op papier te zetten die van heinde en verre de wandelaars naar onze omgeving hebben getrokken.

Ook binnen de organisatie van de Nederlandse Wandelsport Bond bleef de kundigheid van Joop niet onopgemerkt. Als secretaris en als redactiemedewerker van het Bondsorgaan Voetnoten had Joop zich in korte tijd als een bekwaam bestuurder ontwikkeld. Zijn motivatie was ook hier opmerkelijk: Joop hield zich aan afspraken en gestelde termijnen.

In 1999 werd Joop lid van onze wandelsportvereniging. Door zijn lidmaatschap bereikten wij zelfs een mijlpaal, met zijn toetreden telde OLAT 600 leden.

Al vlug troffen we Joop bij de uitvoering van activiteiten: bij de dinsdagwandelingen bewees zijn parkoerskennis meerwaarde, de Kempische Wandeldagen konden op zijn medewerking rekenen en ook bij de organisatie van onze lange-afstandtochten en prestatiewandelingen werd Joop een onmisbare factor. Samen bezochten wij enkele cursussen van de KNAU en Joop wilde steeds de fitnesses weten van de instructeur: een basis om ook daadwerkelijk met de materie te kunnen werken.

Alle jaren was Joop betrokken bij de uitvoering van de Kempenlandtocht en voor dit jaar had hij zelfs de coördinatie van de verzorging voor zijn rekening genomen. Het mocht niet zo zijn.

Vele uren heeft Joop gestoken in de evaluatie van de wedstrijden in Olland en in het Internationaal weekend in Weert. Hij wist dat een goede uitvoering alleen tot stand kon komen door in de huid van de atleet of de sporter te kruipen. Hij ging op latere leeftijd deelnemen aan het wandelweekend in Schiedam en de Nacht van Loon om zelf te beleven hoe de organisatieopzet van een evenement voor de sporter van belang kan zijn. Vaak hebben wij op onze wandelingen gewikt en gewogen hoe ook bij ons het een en ander in de praktijk kon worden gebracht.

Op vergaderingen was Joop altijd goed gemotiveerd aanwezig. Hij kwam met voorstellen, maar wist ook de vinger op zwakke punten te leggen. Altijd was hij in de weer om het beste voor onze club te vinden.

Als wandelmaatjes waren onze wandelingen meestal te kort. Op winterserietochten van 40 km, of op langere tochten van 60 km of 80 km, altijd was er wel een discussie over het een en ander dat de wandelsport binnen onze eigen vereniging of in bondsverband zo intrigerend maakt.

Met ons drieën hadden wij binnen een bepaalde kring in onze vereniging een zekere faam verworven, niet dat wij voorop liepen, maar eenvoudig omdat wij stilaan een team waren gaan vormen.

Joop ging van ons weg met een groet: 'tot de volgende keer'; hij ging op verkenning naar Oostenrijk om daar in september met anderen gemotiveerd aan een bergwandeling te kunnen deelnemen. Wij zouden elkaar weer treffen voor een wandeling op het Grenslandpad, het routeschema stuurde hij ons reeds toe.

Zijn verschijning en zijn onuitputtelijke gedachtenstroom zullen ons blijvend vergezellen.

Joop, vaarwel.

Namens je wandelvrienden,
een wandelmaat.



DE GEUR VAN GRAS EN WATER

Mei 2005. Terwijl ik vier jaar geleden mijn Santiago-schoenen en rugzak aan het testen was, schreef Willemien in OLAT-nieuws een verslag over haar wandeling op het Zuiderzeepad. Dat inspireerde mij om ook het pad te gaan lopen, al ging er wat tijd overheen.

Dit jaar met Hemelvaart was het zover: met mijn rugzak die inmiddels 4000 kilometer oud is, maar nog prima functioneert, gevuld met tent, slaapzak, matrasje en een paar reservekleren ging ik op Zuiderzeepad. Het is een ronde van 400 km met vijf boottochtjes erin.

Toen ik het station van Utrecht uitreed las ik op een gevel: En hoe verder hij ging, des te langer was zijn terugreis. Dat is dus niet van toepassing.

Zandwegen Nijkerk - Koudhoorn

Vanaf het station is het ongeveer drie km voordat ik aansluit op de route, die gaat langs rustige landwegen en zandpaden, over landgoed Oldenaller, door bossen met veel vogels en beukenbossen met een paar regendruppels. Aangekomen op de camping heb ik mijn tent nog niet opgezet, of de buurman staat al met een bord eten voor me klaar.

Dansende bomen Koudhoorn – Nunspeet

Ik ben zo dom geweest niet vooraf te betalen, dus moet ik wachten tot 8.30u voor ik kan vertrekken.. Maar dan heb ik wel een mooie route, dwars door de bossen met hun dansende bomen en het indrukwekkende, mysterieuze Zolse gat waarover allerlei spookverhalen de ronde doen. Vogels die te horen zijn: fitis, tjiftjaf en spotvogel.

De zandverstuivingen bij Hulshorst zijn hels maar prachtig, onder voortjagende wolken in een blauwe lucht, en bij aankomst in Nunspeet ben ik juist op tijd voor de trein die me naar mijn zus brengt waar ik een paar dagen ga helpen.

Broodjes haring en brutale mussen

Nunspeet - Oosterwolde

Ik kan pas om 11 uur op stap na mijn reis en regelmatig valt er een regen- of hagelbui uit de hemel. Dus ik grabbel naar mijn boekje van Vrienden op de fiets en maak een afspraak voor van-

avond. Tussendoor schijnt de zon, maar het waait flink en koud. Na Doornspijk ga ik de dijk op en kan genieten van grutto's en Kievieten die volop aan het baltsen en broeden zijn.



Dansende bomen tussen Koudhoorn en Nunspeet

Als ik in de buurt van een nest kom, raken die arme beestjes helemaal in de stress en doen aanvallen om mij weg te jagen. Ook de schapen reageren schrikachtig.

Elburg is een leuk plaatsje, met een oude toegangspoort, vestingwal, toeristen, broodjes haring en brutale mussen. Door het weiland loopt een oud

kerkepad genaamd Zeven vlanders. Dat zijn witte brugjes die de weg wijzen over sloten. Met een grote boog over landgoed Morren kom ik op mijn adres in Oosterwolde waar de ontvangst op de Winterdijk hartelijk is.

Kolken en regen

Oosterwolde - Barsbeek

Na ruim 10 km. zeer stille rechte landwegen door polders, ga ik lopen op de Zwarte dijk, die kronkelend een mooi beeld geeft van dijkdoorbraken die aan beide zijden kolken hebben gevormd: aan de zeezijde nagenoeg dichtgeslibd, aan de landzijde nog vol water, riet en

kikkers. Via de wijk Brunnepe, waar de geëvacueerde bewoners van Schokland een nieuwe woonplaats kregen, komt de Koggewerf van Kampen in zicht. Dan de buitenhaven, langs de Broederpoort, door het gezellig drukke centrum vol antieke panden en grachten, de IJsselbrug over. Na Grafhorst kom ik op de Kamperzeedijk, waarin ook een

aantal bochten zit vanwege de kolken. Juist als ik de mogelijkheid overweeg mijn tent te zetten op de paalcamping (een legale wildkampeerplek in de "middle of nowhere"), begint het ongelooflijk te regenen. Schuilend in een bushokje overweeg ik mijn kansen. Het is nog vroeg, nat en koud, dus loop ik door. Bij gemaal Lutterzijl gaat het pad omhoog de grasdijk op. Hoog gras en onlangs geregend; je kunt wel raden dat mijn sokken binnen vijf minuten doorweekt zijn. Door polder de Pieper loopt de dijk en aan het eind staat een bankje waar ik mijn sokken uitwring en mijn schoenen kan omkeren, het water stroomt eruit.

Nog meer gras staat langs de Veneriete met zijn rietvelden, maar daar lopen schapen, waardoor het gras aanzienlijk korter is en door een flinke bries alweer aardig droog gewaaid. De minicamping die in het boekje staat, bestaat helaas niet, dus verder gaat de tocht. In Genemuiden is er geen slaapplek voor mij, dus ik neem het pontje naar de overkant van het Zwarte water. Een paar telefoontjes naar Zwartsluis leveren ook geen slaapplek op. Het is koud, het waait hard, de weg is saai over asfalt, ik ben moe, en de camping is 5km verder. Bij de bushalte lees ik dat er binnen 3 minuten een bus komt (op een dienstregeling van eens per uur) Ik beschouw dat als een aanwijzing om te mogen smokkelen, en dus zet de bus mij voor de camping in Barsbeek af. Ik liep vandaag 36 km. onder zware omstandigheden, maar ik wil er ook bij vertellen dat ik enorm genoten heb van talloze vogels waaronder witte reigers, uil, ganzen, ooievaars, tureluur, koekoek, scholeksters, en natuurlijk ook weer grutto en Kieviet.

Wieden en Weerribben

Barsbeek - Ossenzijl

Met flink wat regen in de nacht en ochtend, gaat de tent nat in de rugzak. De poncho die ik als extra grondzeil op de bodem had gelegd, heeft zijn werk goed gedaan: alles is droog gebleven. Landgoed Den Oldenhof heeft wel een natuurcamping, maar bankjes om te ontbijten zijn er niet. Het Vollenhovekanaal, druk bevaren met vooral pleziervaartuigjes, levert een vrolijk uitzicht, lopend op de kliffen met zicht op de vermolmde resten van de oude zeewering. Het plaatsje Vollenhove verbergt een aantal zeer voorname Havezathen, en

is dus een extra rondje om de kerk en door het park wel waard.

Over het nieuwe land loop ik naar Blokzijl, een gezellig klein vestingstadje, met een jachthaven, een sluisje en een standbeeld van "Kaatje bij de sluis" met wie het zo droevig afliep. Ook hier kun je een rondje om de kerk te lopen, die zeer bijzonder is, namelijk in 1609 als eerste protestante kerk in Nederland gebouwd.

Zag ik de Wieden bij Sint Jans klooster

vanwege een koekoek die de hele nacht blijft roepen. Na eindeloos draaien val ik in slaap en word pas om 9.00 uur wakker.

Gaudi in Friesland

Ossenzijl - Lemmer

In Spanga, waar een ooievaarscentrum is, drink ik koffie in een cafe/ buurt huis met antieke koffiemolens, rommelig maar gezellig. Een tandem staat te koop in het invaliden-damestoilet.



Beeld van de 'Rietwerker'

slechts in de verte, na het gehuchtje Nederland, met broedende ooievaar, zijn de Weerribben duidelijk in beeld. Veel riet, wilgen en fluisterbootjes, maar ook piepkleine huisjes, voorheen tufstokerswoningen, met dikwijls houten muren en rieten daken om gewicht te sparen in het zachte veen. Bruggetjes, vlonders en natte doorkijkjes met bijpassende eenden, futen, meerkoeten, reigers en waterhoentjes.

Langs de wandel/fietskade tussen Kalenberg en Ossenzijl zijn meerdere kunstwerken met riet als hoofdbestanddeel te zien. Ik weet nu ook hoe de rietzanger klinkt.

In Ossenzijl duik ik een eetcafe in, want ik rammel van de honger. Ik raak er aan de praat met een medewandelaar, die een minicamping weet, dicht bij de route maar niet op de kaart. Voordat het duister intreedt, lig ik fris gewassen in mijn slaapzak, nog nagloeiend van wind, water en zon (en een beetje wijn).

Als ik er s'nachts even uit moet, voel ik dat het gras bevroren is. Rillend steek ik mijn hoofd onder de dekens, ook

Als ik bij Scherpenzeel op een houten pallet zit te eten, komt een buurtbewoner een praatje maken. Gemopper over agrarisch verkeer op een eeuwenoud voetpad tussen Spanga en Munnekeburen waar de route langs loopt. Het wil niet vloten vandaag, maar het landschap is fantastisch. De wandeling loopt langs de Scheene en de Helomavaart, belangrijke verkeersaders uit de turfsterktijd.

In Echtenerbrug op de grasdijk heb ik de wandelaar uit Ossenzijl ingehaald; hij neemt de bus naar huis, maar ik ben voor vandaag pas op de helft.

Nu gaat de route langs het Tjeukemeer, waar je wandelt in wolken van muggen; gelukkig prikken ze niet. In Oosterzee staat een huis helemaal volgeplakt met allerlei tegels, een knutselwerkje dat een Friese Gaudi doet vermoeden. Een leuk smal paadje en een grasdijk waar geen einde aan komt voert naar Lemmer, waar ik helaas wegens vermoeidheid en laagstaande zon nogal snel doorheen loop. De camping ligt voorbij de stad.

Nu zit ik in de kantine met de mobiel

en het fototoestel aan de oplader mijn verslag te schrijven, zalig onwetend dat ik een onrustige nacht tegemoet ga. Tot diep in de nacht zingende Duitsers, die met Pinksteren massaal naar het mooie Friesland komen.

Kathedraal van stoom

Lemmer - Kippenburg

Wegens een bezoek aan het Ir. Woudagemaal ben ik ook vandaag weer laat op gang, maar wat is dat indrukwekkend! Ik krijg een rondleiding door het stoomgemaal, dat nog helemaal intact is en een paar maal per jaar ingezet wordt. Zeker een bezoek waard.

De mosterdsoep en Friese salade smaken goed in Sloten; het plaatsje met waterpoorten, een molen en gezamenlijke waslijnen is gezellig en wordt komende dinsdag massaal bezocht in verband met de Elfstedentocht per fiets die er doorkomt. Het Slotermeer is heel even zichtbaar en in Balk staat een gigantisch hoog pakhuis nogal verwaarloosd tussen de jachten, sloepen en andere vaartuigen. Volle terrassen in Balk. Ik bewonder de monumentale boerderijen die staan langs de weg naar Harich, waar zich een bijzondere kerk bevindt met een gemetselde torenspits.

Eindelijk zijn daar weer de bossen, en ik word er zo blij van na een paar dagen weiden en plassen. Dat gefilterde groene licht onder loofbomen, vooral beuken, de brede lanen, andere vogels, maar ook de stilte, zo zonder wind. Dit is het Gaasterland, en na een wandeling over verende bosgrond ligt er zomaar een kleine camping bij het landgoed Kippenburg waar ik met mijn tentje welkom ben.

Intens licht

Kippenburg - Enkhuizen

Ook de volgende dag gaat de route nog een flink eind door de bossen. Bij Rijs is veel te doen op toeristisch gebied. In de Rijsterbossen met imposante beukenlanen in geometrische patronen, bezorgt een groepje trimmers me heimwee naar mijn trimclub die op deze zaterdagmorgen ongetwijfeld door de IJzerenmanbossen van Weert dartelt.

Ik troost mezelf met Hollandse aardbeien die zomaar ergens langs de weg te koop worden aangeboden. Dan komen de kliffen in zicht. Nog even terug landinwaarts voor Bakhuizen, maar dan is alles weer zeezicht wat de klok slaat. Bij de Mokkenbank wemelt het van de vogels. Met aan alle kanten zee,

heeft het licht aan deze kust een bijzondere intensiteit, de kleuren worden helderder, de koeien bonter, de lucht transparanter.

Tijdens de slag bij Warns, ging het er in 1345 warm aan toe, maar de Friezen wonnen (toen) van de Hollandse graven onder leiding van Willem IV. Nog jaarlijks wordt die overwinning gevierd, waarbij het behoud van de Friese taal, cultuur en identiteit centraal staat. Op de dijk bij Laaksum staat een monument



Onder de 'Drommedaris' in Enkhuizen

in de vorm van een grote zwerfkei.

Na de Roode klif en het J.L. Hooglandgemaal staan bij de sluis de beste stuurliu aan wal. Het leedvermaak is groot vanaf de veilige wal, neerkijkend op de onhandige pleziervaartschippers. Ik laat mijn rugzak achter in een cafeetje (een beproefde methode) want er is nog tijd om rond te kijken in Stavoren voor de boot vertrekt. Veel bijzonders is er



Het 'Specerijenpoortje' in Enkhuizen

niet, maar er hangt een speciale sfeer, met reigers op de meerpalen, krijsende meeuwen in de lucht en bootjes die af en aan varen. Een klein standbeeld van het vrouwtje van Stavoren siert de haven. Ook hier zit een droevig verhaal achter, met als moraal: hoogmoed komt voor de val.

Zonder last van zeeziekte wordt de overtocht gemaakt, waarna ik alvast aan de wandeling door Enkhuizen begin. Als ik voor het Zuiderzeemuseum sta, belt Paul om te zeggen dat hij ook gearriveerd is. Samen zetten we de tent op de camping in een van de hoeken van de vestingwal om daarna een hapje te gaan eten. Het is druk, mensen genieten van de mooie zonsondergang op de vele terrasjes. De Drommedaris, bruggen, visrestaurantjes, binnenhaven, het specerijenpoortje, het buitenmuseum en de Enkhuizer Almanak. Wij hebben geluk en vinden het laatste tafeltje voor twee. Maar s'nachts breekt de hel los. Een storm met windvlagen, onweer en stortregen hangt boven ons hoofd. Gelukkig staat de tent in de luwte van de vestingmuur, maar de grond schudt van de bomen die zich met hun wortels schrap zetten tegen de storm. Ik vind het griezelig en Paul slaapt gewoon door, maar de volgende morgen rond 10 uur wordt de regen minder en uiteindelijk is het droog.

Witte zeilen op glinsterend water

Enkhuizen - Hoorn

De start is wel laat, maar vandaag neemt Paul mijn tent en nog wat spulletjes mee tijdens zijn motortoertocht door Noord-Holland, zodat ik lichter, dus sneller loop.

Koffie drink ik in een hotel in Bovenkarspel, waar ik zomaar een warme croissant bij krijg. Ook het fototoestel mag even in het stopcontact. Bij Broekerhaven staat een ingenieuze constructie. Het is een scheepjeslift uit 1924, nog steeds in gebruik voor bootjes die tuinbouwprodukten vervoeren. Bijna de hele route gaat over asphalt, en vanwege de Pinksterdrukte is het niet echt ontspannen lopen op de dijk. Veel fietsers, motoren en auto's maken van dezelfde weg gebruik. De zon schijnt, er staat een flinke bries, het water schittert, de zeilbootjes hangen schuin, aalscholvers hangen hun vleugels te drogen na een duik.

Twee jongens die me tegemoet lopen, bezig aan hun laatste etappe, geven me een adres in Hoorn waar ze afgelo-

pen nacht heerlijk hebben geslapen. Ik verdien na de afgelopen nacht wel wat verwennerij, dus ik bel voor logies en ontbijt voor de komende nacht.

Op een lichtbaken op de Leekerhoek staat een dichtregel van Emily Dickinson "we zouden niets om de zon geven, lieverd, als hij niet onder ging" In natuurgebied de Nek broeden 23.000 kokmeeuwen, en dan vergaat je horen en zien. Wat een spektakel! En dan nog al die andere watervogels die erdoorheen krioelen: ik tel drie soorten ganzen, vier verschillende eendesoorten, waterhoentjes, meerkoeten en futen. Bij gebrek aan een verrekijker moet ik me met die score tevreden stellen. Boerderijen van het type Waterland worden steeds talrijker, en vooral sfeervol zijn de tot appartementen verbouwde hooischuren waarvan de bovenste ramen over de dijk gluren. In Hoorn kunnen Paul en ik elkaar dankzij de mobiele telefoon snel vinden, en na een gastvrije ontvangst en douche lopen we de binnenstad in. We slenteren tussen de rijkdom van vroeger: mooie panden, statige pleinen en een gezellige haven, waar de scheepjongens van de Bontekoe over een muurtje hangend herinneringen ophalen. Tegenover het West-Fries Museum, waar het bladgoud schittert in de avondzon, eten we lekker Mexicaans en gaan dan lekker slapen.

Langs de Zuiderzee

Hoorn - Edam

We nemen afscheid: ik verlaat het pand met rugzak door de voordeur, Paul klimt op zijn motor via de achterdeur. Deze dag begint met een regenbuitje, en het zal niet de laatste zijn.

Vandaag is er wat meer gras in het parcours opgenomen, waar ik niet altijd gebruik van maak, want als het gras erg hoog en nat is, ben je snel doorweekt, en soms zijn de schapenpaadjes bovenop de dijk erg moeilijk begaanbaar. Wel is het volop genieten van de buitendijkse gebieden waar veel vogels broeden. De gids van het Zuiderzeepad staat boordevol informatie over de verschillende streken waar doorheen gelopen wordt. Zowel op natuurhistorisch als cultureel gebied valt hierin veel te lezen en doorgaans lees ik de avond vantevoren, of onderweg tijdens een pauze, over de bijzonderheden die te zien zijn. Daardoor ga je met andere ogen kijken. Zo nu en dan staat er een citaat in uit het Verkade-album "Langs

de zuiderzee" uit 1914 van Jac.P.Thijssen, mede-oprichter van Natuurmonumenten. Wat een veranderingen in nog geen eeuw tijd.

Sinds Enkhuizen staan er genummerde dijkpalen langs de route die aangeven hoe snel ik vorder, soms valt het mee, soms niet. Feit is dat de rode palen om de 100 meter staan, en de groene om de kilometer, behalve de paal bij Etersheimerbraak, want die is uit de tijd vóór de meter, die in 1821 werd ingesteld.

Al vroeg passeer ik Fort Edam en zet mijn tent op de camping aan de sluis. Vandaag sla ik Edam over en ga meteen (zonder rugzak) over de dijk vol zomende muggen naar Volendam, waar de boot naar Marken klaarligt voor afvaart. Een klein half uur varen en je waant je in een andere wereld. Houten huisjes met witte strepen tussen groene of zwarte planken. Een interieur met vrolijk geel op de muren en lichtblauw op de plafonds, een piepkleine bedstee, bruidsklompjes met houtsnijwerk en kleurrijk borduurwerk. Veel porcelainen borden aan de muren. Trotse bewoners, huizen op palen, smalle doorgangen, en wijken die werven worden genoemd. Doodskisten met de naam erin gegraveerd, zodat na een overstroming de vlotgedreven kisten weer ordentelijk op hun plaats komen. Marken is geen eiland meer, maar apart is het zeker. De laatste boot terug gaat om 18.15, geen camping, geen hotel; na het avondeten zijn de eilanders weer onder elkaar.

Volendam bestaat uit souvenirwinkels, patat, gebakken vis en disco. In de wijk achter de haven is het een doolhof van kleine straatjes, maar in de miezige regen is er niet veel aan.



Amsterdam

Terug langs de dijk naar de camping, overrompeld door tegenwind en regen. De wind is gedraaid: de tent die ik vanmiddag in de luwte opzette, vangt nu de volle laag. De "zee" klotst op de oevers en op mijn tent. Brrr.

Sloten en gras. Edam - Durgerdam.

Nu is het stadje Edam aan de beurt voor een bezoek. Het ligt ongeveer 2 km. landinwaarts met interessante huizen, waaronder de Kaaswaag, de St.Nicolaaskerk, een speeltoren, een zeer hoge dam, theeoepeltjes in de achtertuin en een statig huis waarin het Hoogheemraadschap zetelt. Vroeger een haven voor vis en internationale handel, met scheepswerven, later vooral belangrijk vanwege kaas uit de achterliggende Beemsterpolder.

Via de stadswal verlaat ik Edam en zet koers naar het zuiden. In Volendam ben ik juist op tijd om te schuilen voor een vreselijke stortbui, maar zodra het opklaart ga ik verder naar Monnickendam, waar een verbazingwekkend grote kerk staat, die ik even van binnen bekijk. Ook in Monnickendam leuke geveltjes, grachten en een Joodse begraafplaats.

Dan begint het dwalen door de polders, met onduidelijke markering, schrikdraad tegen wandelaars en veel op- en neer-geloop langs smalle slootkantjes met ongelijke ondergrond. Het duurt dan ook niet lang of ik maak een duikeling en wordt door mijn rugzak in de richting van een sloot vol kroos gestuwd. Nog net op tijd eindigt de slippartij en er is geen schade, behalve aan mijn ego. Plaatsen als Zuiderwolde, Uitdam en Holysloot staan op de kaart.

Als het IJsselmeer weer links ligt, is er weldra aan twee kanten water: het Kinselmeer rechts.

De eerste camping ziet er verlaten en naargeestig uit, de tweede camping lijkt niet veel meer, maar er is tenminste iemand die me ontvangt, geld int en een douche-munt kan verstrekken. Na een lauwe douche, waar ik dooie vingers van krijg, lig ik vanavond vroeg, zonder eten, in de tent te wachten op het donker.

Stad aan het IJ

Durgerdam - Diemen

Toch de volgende morgen weer vol goede moed op pad.

Het eerste plaatsje waar ik langs kom is Durgerdam. De pastelkleurige huizen zijn minstens zo authentiek als die van

Volendam en Marken, fris en zonnig staan ze langs de dijk; aan de voorkant zicht op het IJsselmeer, aan de achterkant onbeperkt uitzicht op de polder. Hierna volgen Schellingwoude en Nieuwendam, beide gemeente Amsterdam. Als ik ook nog naar de woonboten wil kijken, moet ik wel oppassen dat ik niet struikel op het smalle tegelpaadje over de dijk. Het Vliegenbosch is een verrassing met hoge bomen en stilte. In de vogelbuurt rust ik uit op een bankje en heb direct aanspraak van een Ghanese straatveger, die hoofdschuddend er niets van begrijpt dat ik zo alleen aan de wandel ben. Na de veerpont over het IJ naar het CS Amsterdam ben je pas echt in de grote stad. Onder het station door naar de Hendrikkade, Damrak, Zeedijk, Waag, Nemo, museumkade met zijn antieke schepen op de rede, langs het Entrepotdok en de kalenderpakhuizen, die een heel eigen sfeer ademen. Daarna volgen Dapperstraat en Javastraat, een gezellige buurt met veel buitenlanders, exotisch lekker eten voor weinig geld. Mijn maag is weer gelukkig. Hoewel de afstand vandaag niet zo groot is, ben ik blij dat het eindpunt in zicht komt. Aan het eind van het Flevopark de brug over en ik kan Amsterdam met zijn vele indrukken achter mij laten. De camping ligt direct achter de brug over Nieuwe diep en Amsterdam-Rijnkanaal op een mooie plaats, maar verwend met stilte de laatste dagen, wordt mijn gehoor geteisterd door herrie van minstens drie grote wegen. Hemelsbreed was het vandaag maar een klein stukje.

De stelling van Amsterdam

Flevopark - Blaricum.

Het Diemerpark is aangelegd op een van de meest vervuilde plekken in Nederland. Er zijn drastische maatregelen getroffen tegen giflekage en alles ziet er groots en nieuw en onwennig uit. Waarschijnlijk zal dit park in de komende jaren uitgroeien tot een mooi recreatiegebied voor de nieuwe wijk IJburg die volop in aanbouw is. Ik geniet van de aalscholvers en reigers en wilde bloemen. Bij Muideren staat een indrukwekkend fort en het Muiderenslot, onderdeel van de stelling van Amsterdam, voor de kust is een glimp van Pampus zichtbaar. Bij de sluis in de Vecht, in het cafe van Ome Ko, is de koffie goed sterk, zodat ik er weer tegenaan kan op de dijk met zicht op het nieuwe land: de torens van Almere kun



Brug naar de nieuwe wijk IJburg

je bijna aanraken en de windmolens zijn talrijk. Bij Muiderberg, voordat ik bij het strand kom met het mooie huis bovenop de klif, moet ik nog even door een muggenwolk. Een man met hond weet te vertellen dat het gisteren nog veel erger was.

Hier was ik al eens met een NS-wandeling en ook het volgende deel langs het Gooimeer en Naarderbosch komt me bekend voor. Er is echter een golfbaan aangelegd, en natuurlijk loop ik weer fout. Mannen met flosjes aan de schoenen kijken mij zeer bevreemd aan als ik over hun "greens" wandel, maar ik weet ook niet hoe anders.

Nog een stukje door de polder voor ik Naarden-Vesting zie liggen. De markering laat te wensen over, maar zonder kleerscheuren verlaat ik dit stadje met een hoog Audi, BMW en Jaguar gehalte. De stervormige vesting is vooral op de plattegrond goed zichtbaar. Na het passeren van de A1 met een stobbenwal voor de oversteek van kleine dieren, kom ik weer in de bossen. Hier vallen de grote huizen op, mooie oude bomen, landgoederen, lanen.

Ik red een meisje dat zich heeft opgesloten achter een hek en niet meer bij het slot kan met haar sleutel. „Mevrouw”roept ze, „mevrouw....?”

In Blaricum ligt de camping aan een zandweg, verscholen in de bossen; het is er zalig stil.

Eindeloos hooiland

Blaricum - Nijkerk

Het heeft geregend en tijdens het inpakken vallen er nog wat dikke druppels. Het is voor het eerst niet koud geweest, of ben ik intussen gehard?

Pas de volgende morgen na een croissant en een goddelijke cappuccino in het restaurant, zie ik hoe groot de camping is: hutten, groepsterreinen en diverse grasvelden.

Blaricum is een rustiek dorp met kronkelende klinkerwegen, geharkte zandbermen, hulsthagen, een hooiberg begroeid met clematis en zomaar

een volop in werking zijnde en dus stinkende boerderij tussen de yuppiehuizen. De kaarsrechte Gooyersgracht leidt naar Eemnes, waar een weggetje de Eempolder in gaat. De wijde horizon is weer een heel nieuwe ervaring. De Eempolder is leeg, leger dan leeg. Het land wordt slechts gebruikt om te hooien: een paar wegen, geen boerderij te zien en vooral veel gras: van lichtgeel pas gemaaid, tot donkergroen rijp om te oogsten. Het pad loopt langs een vaart, gaat bij een sluis de dijk over en volgt daarna de bochten van de rivier Eem, die vroeger veel overstromingen veroorzaakte.

Ik gok erop dat de pont vaart, en dat doet hij, met uitzondering van zondagen. Het pad buigt bij Eemdijk weer af naar de dijk waar je bij doorgangen nog kunt zien hoe daar vroeger schuiven in konden worden geplaatst. Langs de oevers van het Eemmeer gaat het richting Spakenburg. Er is een bruidspaar voor een fotoreportage aan de haven, een paar dames in klederdracht, een museum, een rommelmarkt en een dijk die opnieuw langs het water leidt, nu Nijkerkernauw genaamd. Er staat een monument op de dijk met informatie over de overstromingen van vroeger. Als ik aan een man met verrekijker vraag waarom er zo weinig futenjon-



Boerderij in Blaricum

gen zijn, geeft hij aalscholvers, kiekendieven, reigers en snoeken de schuld. Allemaal rovers die het op de jonkies hebben voorzien en in deze regio in grote aantallen voorkomen. Eenzaam in de polder staat het Hertog Reijnout gemaal en dat betekent dat mijn tocht er bijna op zit. Langs de Arkervaart maak ik mijn laatste kilometers richting Nijkerk, waar mijn rondje begon. Dit LAW is cultureel, historisch en qua natuur zeer interessant, en omdat er zo veel te zien is, vind ik de hoeveelheid asfalt niet echt storend.

*-Margriet Fisher-
Tekst en foto's*

3 DAAGSE REIS WANDELWEEKEND KENT

21 t/m 23 oktober 2005

Drie dagen wandelen door het prachtige landschap van Kent, over public footpaths en naar de prachtige kasteeltuinen van Sissinghurst en naar schitterende kastelen en landhuizen.

Maaltijden vanaf diner vrijdag t/m luchtpakket zondag. € 170,00

OLAT-leden € 160,00

14 DAAGSE REIS WANDELEN LA PALMA

23 febr. t/m 9 maart 2006

13 dagen wandelen op het wandelparadijs La Palma. We overnachten in een casita van waaruit we dagelijks onze tochten zullen maken. Richtprijs € 870,-

14 DAAGSE REIS WANDELEN LA GOMERA/TENERIFFE

9 t/m 16 maart 2006

12 dagen wandelen op La Gomera. We overnachten aldaar in een casita van waaruit we dagelijks onze tochten zullen maken. Richtprijs € 930,-

9 DAAGSE ARDENNENWANDELWEEK in LUXEMBURG

2 t/m 10 juni of 10 juni t/m 18 juni 2006

9 dagen wandelen in Luxemburg, Overnachting op 3 of vier persoonskamers. Incl. vervoer vanaf Weert, maaltijden, wandelbegeleiding. Richtprijs € 370,00

WANDELREIZEN
MET THEO TROMP

Daalenbroek 32, 6002 VN WEERT
Tél 0495 450325
m.h.tromp@hccnet.nl

SwissChalet

Unieke wintersport Chalets in Zwitserland!



Op toplocaties midden in de Zwitserse Alpen heeft SwissChalet unieke chalets voor 8 tot 24 personen te huur. Vrijheid en comfort vindt u hier voor een geslaagde skivakantie met familie en vrienden.

+
SWISSCHALET

Eindelijk eens echt vakantie. Zwitserland.
MySwitzerland.com



Bel: 070 - 347 23 23 of bezoek onze website: www.swisschalet.nl

Als u dit leest, bent u al goed op weg!

Wat biedt RWB Aktief Reizen?

Arrangementen voor:

- Nordic-Walking • Wandelen
- Fietsen/Mountainbiken

Waar kunt u naar toe?

- Oostenrijk • Duitsland • Zwitserland



U wilt meer weten?

info@rwb-aktief-reizen.nl

of Tel. 0493-699671

www.rwb-aktief-reizen.nl



**TRANS - WORLD
PROGRAMMA
apr 2005 / mrt 2006**

OP DE GOEDE WEG MET TRANS - WORLD

In 2005 organiseert TRANS - WORLD wereldwijd vakantiereizen naar diverse geografische populiere bestemmingen met de beste wandel- en fietsroutes.

Deze vakantiereizen bestaan in principe uit drie fases: 1. de reis, 2. de reis, 3. de reis.

1. De reis: een georganiseerd vervoer van de reisorganisator
2. De reis: een georganiseerd vervoer van de reisorganisator
3. De reis: een georganiseerd vervoer van de reisorganisator

Programma wandel- (en fiets)vakanties 2005/06 (per 1 jun 2005)

13.04 - 27.04 (15 d)	2-d. Victoria (*) + 2-d. Koscoos (*) + wandel	Canada - USA
21.04 - 29.04 (9 d)	3-dagse Drie Landenocht + excursie Oranien	Polen - CZ + D
21.04 - 30.04 (10 d)	3-dagse Drie Landenocht + vert. Socu, Schwinz	Polen - CZ + D
04.05 - 18.05 (15 d)	4-dagse Chantoney (*) + vert. Gite d'Orléans	Frankrijk
17.05 - 23.05 (7 d)	4-dagse 10e Arctic Circle Merck (+ postbrieven)	Zweden
23.05 - 27.05 (5 d)	4-dagse Capri + Amalfi	Italië
28.05 - 02.06 (5 d)	4-dagse Venetië + 2 d. op excursie	Zweden
24.05 - 01.06 (9 d)	2-dagse Venetië (*) + wandel door Nationale Parken	Italië
26.05 - 29.05 (4 d)	2-dagse Venetië	Italië
06.06 - 15.06 (10 d)	2-dagse Amman (*) + 3-dagse Beirout (*)	Zweden - Canada
16.06 - 25.06 (10 d)	4-dagse 25e Anniversary Walk (jubileum-tocht)	USA
17.06 - 26.06 (10 d)	2-dagse Washington DC + excursie Pennsylvania	USA
24.06 - 02.07 (10 d)	2-dagse Wajuli (*) + 2-dagse Hiyoshi Metropool (*) Korea - Japan	
26.06 - 06.07 (11 d)	4-dagse Hiyoshi Metropool (*) wandel 6.1600	Japan
26.06 - 14.07 (19 d)	4-dagse Hiyoshi Metropool (*) + 2-dagse Toge (*) Japan - Taiwan	
02.07 - 26.07 (25 d)	2-dagse Chertohuch + wandel Zwitserland	Italië - Zwitserland
	+ 2-dagse Roma (*) + wandel Noordwest	Italië - Zwitserland
12.07 - 04.08 (23 d)	2-dagse Roma (*) + wandel Noordwest (*)	Italië - Zwitserland
	+ 2-dagse Capri + wandel New South Wales Australië	

De met (*) gemerkte producten betreffen reizen naar Tibet - nochtan Washington DC is niet meer 2005 landbouw NVA (+ PMA, + IAN)

Alle uitgebrachte reisbrosures zijn te vinden op onze web-site: www.trans-world.nl

TRANS - WORLD Tel: +31 (0) 544 46 39 45 Fax: +31 (0) 544 46 78 46
 NET RIJK 95 internet: Site: +31 (0) 6 52 27 17 29
 NL 7241 72 BROUWER www.trans-world.nl e-mail: info@trans-world.nl

Wandelen in België Grote Routepaden

Van Stralenstraat 40 2060 ANTWERPEN

Tel.00 32 32 32 7218

Fax 00 32 32 31 8126



Kofferen 71 • 5492 BM Sint-Oedenrode • 0413-472118 • www.vdlaar.nl

CAFE- BILJARD
FEESTZAAL
DU COMMERCE

Elly en Twan
Tel. 040 206 20 19
Langstraat 8 - Leende

- Bruiloften
- Koffietafels
- Recepties
- Feestavonden
- Warm/koud buffet

nordic walking

- Hoger energieverbruik
- Ontlast heupen en knieën
- Vermindert spanning in nek- en schouderregio
- Biedt stabiliteit en balans



Kennismakingslessen en cursussen
door inwa gecertificeerde trainers

Marielle van der Velden

Tel. 0413 378 809

Mail: info@worksjop.nl

www.worksjop.nl

WorksJop
SPORTIEVE WORKSHOPS

BEDEVAART NAAR HANDEL: ZEVEN EEUWEN TRADITIE

Zondag 1 Mei 2005. Ik was vanmorgen om 4 uur uit bed om deel te nemen aan de bedevaart naar Handel. We zouden om 6 uur starten vanaf het oude kosterhuisje De Stille Kracht op de Berg. Maar omdat de meeste deelnemers sneller lopen dan ik, besloot ik eerder te vertrekken.

Het was goed wandelweer. Vanuit Nuenen liep ik richting Lieshout en vervolgens langs het Wilhelminakanaal naar Gemert. Na twee uur was ik toe aan een korte rust. Links van de weg zag ik een bank; dat kwam goed uit! Ik ben daar gaan zitten om mijn boterham en een pakje chocomel te nuttigen. Daarna ging ik vol goede moed weer verder. Bij de afslag naar Gemert centrum werd ik door de andere deelnemers ingehaald. Zij waren dan ook eerder in Handel dan ik, maar even voor 10 uur was ik ook daar.

Gaarne wil ik vooraf wat vertellen over de geschiedenis van de bedevaartplaats Handel, die teruggaat tot omstreeks 1220. Van 1585 tot ruim 1600 maakte Handel woelige jaren mee van oorlog, plundering en vernieling, gevolgd door een fatale brand in 1709.

Handel vormde vroeger met Gemert de parochie Bakel. Het was de tijd dat St. Wilibroord hier predikte. Het is goed mogelijk dat de mensen uit de streek zijn toehoorders zijn geweest. De wijde omtrek van Handel was barre hei met wat bos en hier en daar een stukje ontgonnen grond. Het hele gebied stond onder beheer van de Duitse ridders.

Zijn groei dankte Handel aan de aanwezigheid van het wonderbare Lieve Vrouwebeeldje dat al spoedig heel druk werd vereerd. Volgens een bekende historicus dateert de devotie voor Onze Lieve Vrouw van Handel uit het jaar 1220.

Een Bakelse scheper zou het beeldje midden op de hei gevonden hebben. Volgens een legende wilde men een kapel bouwen, maar waren de trekbeesten die de materialen vervoerden niet te stoppen. Ze trokken door tot de vindplaats van het beeldje, daar waar nu de kapel staat. Het houten beeldje is ongeveer 35 cm hoog. Het stelt de moeder Gods voor in staande houding, met het kindje op haar linkerarm.

Jammer genoeg zijn veel archiefstukken door oorlog en brand verloren gegaan. Daardoor is niet precies te zeggen uit welke tijd de eerste wonderen dateren.

Tijdens de bouw van de kapel deed zich een tekort aan water voor. Spontaan ontstond een wel in de zandige bodem, en toen men daar een putje bouwde ontbrak het water nooit meer. Een naïeve volkslegende verhaalt hoe Onze Lieve Vrouw in dat water de kleren van haar kindje waste en die te drogen hing op de doornstruik die bij het putje stond. Uit die struik zou het wonderbeeldje gesneden zijn.

De commanderie van Gemert moest veel doen om het beeld te behouden. Bij de beeldenstorm in 1588 hadden protestantse troepen vreselijk huisgehouden in Gemert. Ook Handel moest het ontgelden. Alles wat er aan kostbaarheden aanwezig was werd geplunderd en geroofd. Vensters werden stuk geslagen en het lood werd uit de goten gesloopt.

Maar de liefde voor Onze Lieve Vrouw kon niet gestolen worden uit de harten van de vereerders. Een jaar later was het Mariabeeldje alweer met nieuwe geschenken versierd.

Helaas was dat van korte duur, want plunderende soldatenbendes die de hele Meierij onveilig maakten, keerden

in 1599 terug en ontheiligden de kapel. Toen zij met roven en vernielen nog niet tevreden waren, veranderden zij het heiligdom in een stal en brachten er de beesten onder die zij elders gestolen hadden. Gelukkig had men het beeldje samen met andere kostbaarheden in het kasteel van Gemert in veiligheid kunnen brengen.

Vanaf 1600 braken weer betere tijden aan en kwamen pelgrims in groten getale naar Handel. Van grote invloed waren de drie wonderbaarlijke genezingen in 1603, 1610 en 1626 die op haar naam stonden. De verering nam nog toe toen die na nauwkeurig onderzoek als echt werden erkend door bisschop Ophovius van 's-Hertogenbosch. De jaarlijkse processie op tweede pinksterdag was een dankbare herinnering aan de bescherming die het beeldje ten tijde van de vervolgingen in het gastvrije Gemert had mogen ondervinden. Maar ook deze gelukkige tijd bleef niet duren. In 1648 kwam Johan Wichelhuizen als eerste dominee naar Gemert. Op het kasteel heerste de trouweloze commandeur Ulrich van Hoensbroek. De kerk werd geplunderd en de pastoor gevangen genomen. Ook de kapel van Handel moest het ontgelden; de klokken werden geroofd en omgesmolten tot kanonnen. Gelukkig had men ook nu weer het beeldje in veiligheid gebracht. Deze treurige tijd duurde veertig jaar. Hierna gingen de deuren van de Handelse kapel weer open, de Godslamp brandde weer en het beeldje werd in triomf teruggebracht.

Een zwarte dag voor Handel was 16 september 1709, toen een grote brand veel schade toebracht aan de kerk, de woning van de rector en de bijgebouwen. Het allerergste was, dat alle oude geschriften en stukken verloren gingen.

Een halve eeuw later was de bedevaart naar Handel weer tot grote bloei gekomen. In 1785 hadden meer dan 18.000 pelgrims Handel bezocht. Een tegenslag was de diefstal van alle goud- en zilverwerk van het beeldje, in de nacht van tweede paasdag in 1854.

De tweede pinksterdag van 1920 was een hoogtepunt in de geschiedenis van Onze Lieve Vrouw van Handel. Bij gelegenheid van het zevende eeuwfeest werd het beeldje op plechtige wijze gekroond door Mgr. A.F. Diepen, bisschop van Den Bosch. Zeker tienduizend gelovigen waren bij deze plechtigheid aanwezig.

Dan nu terug naar het heden. Om 10 uur nam onze hele groep deel aan de eucharistieviering in het Processiepark. Hierna liepen we in processie biddend door het park. Na afloop werd ons door Richard en Ton thee met keek aangeboden en werden door Ton in een gebed verschillende intenties genoemd.

Tenslotte spreken wij de hoop uit dat Onze Lieve Vrouw van Handel ons blijvend zal zegenen naar ziel en lichaam, en dat de duizenden in groot vertrouwen op haar machtige voorpraak en moederliefde mogen rekenen.

Op de terugweg naar Nuenen kon ik met iemand meerijden, waar ik heel blij mee was. Want de terugtocht naar huis zou me toch te veel zijn geworden. Zo waren we de zondag weer heel goed doorgekomen, met deze mooie bedevaart naar Handel.

-Piet Roijackers- Nuenen.

HALLO WANDELAARS

Inge en Kees in Nijmegen

Maandag 18 juli

Vandaag zijn Kees en ik weer naar Nijmegen vertrokken, waar we rond 10 uur aankwamen voor een kopje koffie in Stationszicht, daarna op ons gemak naar de Ganzenheuvel, waar Miranda en Cornee ook net aankwamen. Ze hebben onze



koffers vervoerd. Piet moest het helaas laten afweten, want hij gaat woensdag voor onderzoek naar het ziekenhuis. Ik hoop dat alles goed afloopt.

Dinsdag 19 juli

Begonnen aan de internationale 4-daagse, richting Elst. Wat zijn sommige OLAT-leden toch snel! Boetje en Hugo waren rond 11.30 weer binnen. Het was behoorlijk druk. Na afloop nog even iets drinken, dansen en nagenieten, en dan slapen.

Woensdag 20 juli

Toen Kees om 4.30 uur vertrok, ging ik nog even terug in bed. Ik ging pas rond 8 uur van start voor de tocht naar Wijchen. Het was weer een drukte van jewelste, maar ik ben netjes in de rij aangesloten. Er werden pitstops gemaakt bij de OLAT, de Sprong en Weegbree. Kees was vandaag aan het laagvliegen: hij liep goed door. Ik kwam Hella v.d. Wijst nog tegen, die liep een stuk mee. Om 22.30 naar bed, morgen gezond weer op.

Donderdag 21 juli

Kees was bang dat hij te laat kwam. Vandaag de bergetappe naar Groesbeek. Het was vanmorgen zonnig, maar s'middags

kwam er een spatje regen, waarop ik ter plekke op de wijs van "hou hem in de lucht" de tekst maakte: hou het even droog, ole, ole ,ole. Iedereen zong het spontaan mee, leuk hè? Het was weer een mooi parcours, en we hadden veel lol en plezier. Rond 14.30 uur kwam ik fluitend en zingend binnen. Morgen de laatste etappe, voor Kees is dit de 20e keer.

Vrijdag 22 juli

Vandaag allebei vroeg opgestaan. Na een tijdje begon het te regenen, maar niet geklaagd. Kees had het emotioneel iets moeilijker omdat Piet er niet bij was. Vandaag heb ik me aangesloten bij de KRO-groep. Toch leuk. Ik was rond drie uur binnen, met veel bloemen. Wij willen iedereen bedanken voor de goede verzorging, bij de Ganzenheuvel, de Sprong uit Breda, de E.H.B.O. en de KRO en onderweg op de OLAT-posten. Mensen bedankt!

Zaterdag 23 juli

Lekker uitgeslapen, ontbijten en naar het station, waar we weer richting Breda gingen. Na de boodschappen en de kapper gingen we naar het stadskantoor waar de 4-daagselopers werden ontvangen door het stadsbestuur. Nog een beetje feesten. Miranda en Cornee brachten onze tassen, koffers en bedden weer terug en ik vroeg of ze mee wilden eten, ik had Bami gemaakt. We zien elkaar weer in Geldrop of Zuid-Limburg. Bij deze wil ik speciaal Hein Lenders bedanken voor de fijne week die ik met nog veel anderen in de Ganzenheuvel doorbracht.

Inge en Kees in Limburg

Maandag 8 augustus

Inge en Kees zijn weer uit Geldrop vertrokken om richting Vilt/Valkenburg te gaan. In ons hotel/restaurant 'de Potkachel' waar wij al jaren verblijven hebben we het goed naar ons zin. Vanavond even een stukje gelopen en een stuk of acht paarden gezien.

Dinsdag 9 augustus

Hebben Kees en ik weer een flink eind gewandeld in Berg en Terblijt. Het was toch nog droog. Leuke dag, heerlijk gegeten en goed geslapen.

Woensdag 10 augustus

Gingen Kees en ik weer eens op pad, richting Margraten naar het Amerikaans kerkhof: het was indrukwekkend. Hierna liepen we weer richting Vilt via het parcoers van zaterdag. Leuke dag.

Donderdag 11 augustus

Begonnen wij aan de Heuveland Vierdaagse (28 km) richting Cadier en Keer en Banholt. Daarna gingen Kees en ik vice versa terug naar Berg en Terblijt. Half drie kwamen we aan en 's avonds om kwart over zeven heerlijk gegeten.

Vrijdag 12 augustus

Zijn wij om zeven uur opgestaan om vervolgens te beginnen aan de tweede dag richting Margraten en Gulpen. Heerlijk gelopen en om kwart over drie weer terug. 's Avonds lekker gegeten.

Zaterdag 13 augustus

Stralende zon en een mooie tocht naar Meerssen en Geulle. Om drie uur weer terug, op het terras gezeten en weer genieten van het lekkere eten.

Zondag 14 augustus

Stromende regen toen we opstonden. Erg slecht weer. Kees en ik gingen glibberend en glijdend richting Schin op Geul en daarna besloten we om terug te keren naar Berg en Terblijt omdat het onbehaagbaar werd. Om kwart over een binnen en toen de medailles opgehaald. Het was een mooie week met mooie tochten alleen het weer was niet best. Tot ziens ergens op de paden en een groet van de globetrotters:

-Inge van Egmond en Kees Mol-

CONSTANT AAN DE WANDEL

Arctic Circle March

Op vrijdag 17 juni 2005 vertrok ik naar Kemi (Finland) via Helsinki. In Kemi (in het Poolcirkelgebied) werden we per bus gebracht naar Pello.

Op zaterdag maakten we een boottocht over rivier de Tornio. We trokken reddingvesten aan; het was verplicht. Om 23.00 uur gingen we per bus naar Rantsjärvi, waar de start was. De start vond plaats om 00.01 uur. Net na de start zagen we de zon ondergaan, maar het werd niet donker. We volgden de rivier Tornio (in het Zweeds Torneå). In de middag gingen we naar de reindierfarm. Het was een interessante trip.

Om 06.00 uur was de start van de tweede dag naar het Finse gebied. Een tocht met vele vergezichten via Turtola naar Pakisjärvenpää. Vervolgens naar de bezienswaardigheid Polcirkeln (Fins: Napapiiri).

Op dinsdag 21 juni 2005 werden we naar de Polcirkeln gebracht, waar om 12.00 uur werd gestart voor de derde dag. Via Kattilakoski en Lehtimaa naar Kaulirantaskola. Het begon harder te regenen. We passeerden voortdurend de rivier de Tornio. Langs Sö Kuivakangas met vele eilandjes in die rivier. Inmiddels passeerden we de Finse/Zweedse grens. Bij een huisje in de bossen werd de tocht beëindigd, waar ook de start was van de vierde dag om 18.00 uur. We deden o.a. Dränglångan aan en Övertorneå, waar we het kerkje bezichtigden. Via Hietalas handelsträdgård en Vanhaniemi naar Kattilakoski. Op die plek werden de wandelaars gedoopt om de naam van de betrokkene voor het certificaat van de poolcirkel kenbaar te maken. Ikzelf gaf de naam Tornio op. We vervolgden de trip via Älgskyttebanan naar Svanstein via Pullinki (skiliftcentrum) en Tuoruavaara naar Rantajärvi, waar de tocht eindigde.

Het was inmiddels donderdag 23 juni 2005. Bij de finish kregen we zowel een wandelmedaille als wandeldiploma als poolcirkelcertificaat. Op die vierdaagse wandeltocht gingen er van start circa 200 wandelaars.

Op vrijdag 24 juni 2005 verlieten we Hotel Pellonhovi. Na enige tijd naderden we Santa Claus Village bij Rovaniemi (Finland). We zagen de echte Kerstman. Het was erg spannend. Resumerend: Het was een waardevolle reis.

Hærvejsvandringen

Op zaterdag 9 juli 2005 reisde mijn persoon via Osnabrück, Hamburg en Neumünster naar Schleswig. In de Hiort Lorentzen Schule werd er overnacht.

Op zondag werd het startsein gegeven voor de 7-daagse wandeltocht naar Viborg. Na de toespraken liepen we achter de tamboerijnspeelers met vlaggen. We wandelden veelal langs weilanden en zagen het hunebed uit het jaar 2200 jaar voor Christus, door bossen en langs heidevelden met pittige klimmetjes, via graspaden en langs weilanden. We zwierven we door de stad Flensburg met oude huizen en langs havens met vele scheepswerven. Flensburg was in de 12e eeuw een Deense handelsnederzetting met een markt en een kade. Het stadsbeeld wordt bepaald door zware laat-gotische huizen met baksteengevels, vakwerkgebouwen uit de 15e

eeuw en door renaissancestijl gebouwde woningen uit de 17e en 18e eeuw met erkers, afgewisseld met opmerkelijke classicistische gebouwen.

Daarna liepen we door bossen en Flensburger Fjord en over de Deense grens. We naderden Kruså, waar in Grenzhalle overnacht werd. Het was warm weer.

Op maandag wandelden we langs heidevelden van Bommerlund Plantage met vergezichten en de beroemde herberg (mede beroemd om zijn Schnaps) We bereikten Urnehoved, waar in het bos een rij stenen met namen van koningen opgesteld staat. In Røde Kro werd in Flad Høj school overnacht.

Op dinsdag zagen we een bidplaats uit de tijd van de ossendrijvers en kwamen langs korenvelden met vele bochten in Vedsted, waar meer dan 4000 jaar geleden een dorp met vele hunebedden uit de Bronstijd geweest is, en Tørninggård, waar de watermolen (Tørning Mølle) is. Via Lundbæk over Tingvad- en Slevad Bro, waar oude doorwaadbare plaatsen zijn en door het toverbos (Troldekov) naar Jels, waar in de school werd overnacht. Jels betekent: zetel van Jarle.

Op woensdag door bossen naar Skodborg, waar op een veld in het jaar 1861 een gouden medaille (Brakteat) gevonden is, maar voor de start werd er een minuut stilte plaatsgevonden vanwege het overlijden van een wandelaar de vorige dag. Al gauw passeerden we Knagemølle (watermolen) en daar staken we de Kongeå over, die van 1864 tot 1920 de grens tussen Denemarken en Duitsland vormde. We naderden nu het bord Schleswig-Viborg, waarop stond, dat we op de helft van dit traject waren.

Na Bække langs het monument van Klebæk, dat uit twee heuvels bestaat uit de Bronstijd en een zogenaamde stelling van het schip uit de Vikingentijd.

In Randbøl werd de tocht beëindigd.

Op donderdag wandelden we door bossen van Engelsholm met uitzicht op het kasteel en naar Jelling, waar koningsheuvels gesitueerd zijn, zoals de heuvels van Thyra en Gorm. Op deze heuvels staan veel gedenkstenen. Daarna via bos/graspaden langs vijvers van Gudenå en Skjernå door bossen (Nedergård Skov) naar Nørre Snede, waar in de school werd overnacht. Het was koel weer met wat buitjes tussendoor en later op de dag zonniger.

Op vrijdag langs kronkelige heidepaden met vele klimmetjes naar Kragelund, alwaar de kerk met runeschriften "Æse bød Vagn ristete" op de muur staat, en Stenholt Skov (oudste eikenbos van Europa) In Torning werd in de school overnacht. Tijdens het diner werd er muziek gespeeld met dansen erbij. Het was de hele dag slecht weer. Er vielen zelfs onweersbuien, zodanig dat er onder de bomen gescholen werden.

Op zaterdag wandelden we naar Viborg, waar op het terrein van Søndre Skole de finish was. Het was koel met wat regen tussendoor. Daarna volgde de intocht naar het stadhuis, waar aan de wandelaars de kettingen door de burgemeester werden uitgereikt, waaronder mijn persoon, die voor de tiende keer deelnam. Er finishten 281 wandelaars, waarvan 8 Nederlanders.

Op zondag vertrok mijn persoon om 6.34 uur per trein naar Baarn, waar hij om 14.21 uur arriveerde.

- Constant Dedel-

80-jarige Weertenaar Tjeu van den Kerkhof loopt unieke Kennedymars

De uitdaging van de 80 km

Wijlen John Kennedy heeft indertijd als president van de Verenigde Staten ooit de uitspraak gedaan dat een beetje kerel de 80 km (50 mijl) binnen de 20 uur moet kunnen afleggen. Hij zal nooit hebben vermoed dat hierdoor ruim 40 jaar later de Kennedymars nog steeds de populairste lange-afstand wandeling is; wat de marathon is voor de hardlopers, is de Kennedymars voor de wandelaars. In het zuiden van Nederland zijn de Kennedymars in Sittard (zaterdag voor Pasen) en de Kennedymars in Someren (de eerste zaterdag van juli) verreweg het populairste met onder de deelnemers steeds een aantal Weertenaren die deze uitdaging aan willen gaan.

Maar onder de 2764 wandelaars die 's avonds om 10 uur in Someren aan de start stonden (vanwege de zomerwarmte wordt in Someren 's nachts gewandeld) had AVWeert wandelaar Tjeu van den Kerkhof toch wel een aparte status: met zijn 80 (!) jaar was hij namelijk de oudste deelnemer. Want hoewel het bij de "gewone" wandelingen tot 20 of 30 km normaal is dat een flink contingent fitte senioren aan de start staat, moet je als oudere toch wel van aparte klasse zijn om ook deze monsterrace op je programma te kunnen zetten.

Vanaf het begin werd er flink de pas in gezet en dat betekende voor Tjeu en zijn wandelmaatje Riet Emans een inhaalrace. Want omdat het onmogelijk is om enkele duizenden wandelaars tegelijkertijd over de startstreep te laten gaan, mogen de deelnemers vanaf 10 uur slechts met kleine groepjes tegelijk vertrekken. Met de bekende scanners uit de supermarkt wordt dan de barcode van de startkaart in de centrale computer ingelezen, zodat de exacte starttijd bekend is.

Als gevolg van deze procedure duurt het bijna 20 minuten voordat iedereen de startstreep is gepasseerd en pas bij de eerste controlepost in Lierop op 21 km is de meute uitgedund tot een lang lint waarin de snellere wandelaars ook daadwerkelijk in de voorhoede lopen. Tjeu was gestart om 22.11 uur en passeerde Lierop 's nachts om 1.20 uur, hetgeen een gemiddelde betekende van liefst 6,67 km/uur.

Hierna kwam een ander probleem aan de orde: hoeveel tijd trek je uit voor je verzorging zoals sanitaire stops, eten en drinken en eventueel even rusten. Tjeu en Riet hadden afgesproken hier niet op te bekni-

uur. Na de laatste grote tussenstop in Asten werden de laatste 16 km extra zwaar doordat de zon na negen uur haar warmte duidelijk begon te laten voelen en de wandelaars zoveel mogelijk de schaduw moesten gaan opzoeken. Desondanks konden Tjeu en Riet om half twaalf precies, dus 13 uur en 19 minuten na hun start, triomfantelijk de finish passeren waar



Tjeu en Riet na hun unieke prestatie met de bloemen van de supporters

len en zodoende werd halverwege in Brouwhuis bij Helmond ruim een half uur gepauzeerd.

Maar kleine hapjes eten en vooral drinken moeten tijdens de 80 km natuurlijk om de paar kilometer gebeuren en daarom had de organisatie op regelmatige afstanden kraampjes ingericht met niet alleen bekertjes water maar ook met sportdrank, thee, bouillon, allerlei soorten fruit, boterhammen, etc.

Ook hier gunde Tjeu zich (verstandig!) de tijd voor maar toch kon hij rond half vijf in het eerste ochtendlicht vanuit Brouwhuis aan de tweede helft beginnen. Nu bleek hoe belangrijk de maandenlange goede voorbereiding was geweest want ook nu bleef het tempo boven de 6 km/

ze met bloemen door hun supporters van AVWeert werden opgewacht. Een unieke prestatie voor een 80-jarige, 80 km wandelen met een gemiddelde van 6,01 km/uur!

Als we rekening houden met de rustpauzes, moet de werkelijke wandelsnelheid zelfs rond de 6,35 km/uur hebben gelegen.

Maar ook wandelmaatje Riet Emans had reden om erg tevreden te zijn: het was zo hard gegaan dat zij bijna haar persoonlijk record had verbeterd. Tjeu arriveerde als no. 310 van de 2091 wandelaars (25% was uitgevallen) die voor de limiet van 18.00 uur binnen waren, dus nog net bij de beste 15%.

-Theo Beelen-

Hein Lenders ziet graag tevreden klanten

Op de zondagmiddag vóór de Nijmeegse Vierdaagse strijkt Hein Lenders met een koffer vol administratie neer in congrescentrum De Ganzenheuvel, dat jaarlijks onderdak biedt aan een paar honderd wandelaars. Zo kan hij de volgende ochtend meteen plaats nemen achter de inschrijftafel in de hal - en daar komt hij ook niet meer achter vandaan tot alle gasten binnen zijn, rond een uur of zes.

„Maandag is altijd superdruk, heel hectisch. Ze willen allemaal het beste plekje hebben”, zegt Hein, die dit jaar namens OLAT voor de negende keer verantwoordelijk was voor de opvang in De Ganzenheuvel.

In het gebouw - strategisch gelegen op tien minuutjes lopen van de start - zijn twee enorme slaapzalen plus een heleboel kleinere lokalen waar het iets rustiger toeven is. In de doolhof van gangen en etages lijkt iedereen moeiteloos zijn weg te vinden.

Dit jaar had Hein Lenders 287 slapers onder zijn hoede: „Iets minder dan vorig jaar. Dat komt door het lotingssysteem van de KNBLO.” De klandizie bestaat voor zo’ntwintig procent uit OLAT-leden; de rest komt overal vandaan, tot Noorwegen aan toe. „Die komen bij ons terecht via folders, maar toch vooral via mond-tot-mond reclame.”

Hein neemt zijn taak uiterst serieus. Voor hij naar Nijmegen afreist maakt hij van elke gast een genummerde kaart met alle benodigde gegevens, die met het nummer zichtbaar op het bed gelegd dient te worden. Zo kan hij zijn logees zelfs midden in de nacht nog terugvinden in geval van nood. Iedereen die ooit in De Ganzenheuvel een plekje vond, zit in zijn kaartenbak. „Die mensen stuur ik in januari allemaal een brief om ze eraan te herinneren dat de inschrijving van start gaat. Het loopt dan heel hard vol”, weet Hein uit ervaring.

Een deel komt alleen overnachten, anderen boeken halfpension en sommigen willen er na afloop van de Vierdaagse nog een nachtje aan vastknopen. En OLAT-leden betalen minder dan niet-leden. Alles wordt even secuur bijgehouden. Dit jaar krijgen twee deelnemers die per abuis dubbel hadden betaald, hun geld ter plekke terug. „Daarmee heb ik wel expres gewacht tot donderdag, want dan is bij de meeste mensen de bodem van hun portemonnee wel bereikt en komt zo’n meevaller extra goed van pas”, vertelt Hein, die het goe-



Hein Lenders, vast aanspreekpunt

de nieuws persoonlijk komt omroepen in de eetzaal. „De klanten moeten hier tevreden vertrekken, dat is mijn motto. En zonder op te scheppen: iedereen is tevreden.”

Voor iedereen is Hein Lenders hét aanspreekpunt. Als iemand maandagavond naar de vlaggenparade wil, regelt hij een vervroegd diner. Wie een lunchpakket wenst kan dat via hem aanvragen. En mocht een wandelaar onwel worden of zelfs in het zieken-

huis belanden, dan zal hij het thuisfront waarschuwen - althans: als dat bekend is. Niet iedere deelnemer wil namelijk zijn privacy prijsgeven, tot frustratie van Hein die zich hierdoor belemmerd voelt in de uitoefening van zijn functie.

Voor bedrijfsleider Henk van der Rijt is zo’n energieke regelaar meer dan welkom. Tijdens de Vierdaagse is hij dag en nacht in touw, samen met vrouw en kinderen plus een dozijn medewerkers. Om 02.00 uur beginnen zij het ontbijt klaar te zetten. Het avondeten wordt in twee ploegen opgediend - drie gangen, stijlvol geserveerd. Als om 22.00 uur in de slaapzalen het licht uit gaat, is de bar nog in bedrijf. De samenwerking tussen OLAT en De Ganzenheuvel zal volgend jaar nog soepeler verlopen, dankzij de memory stick die Henk aan Hein cadeau deed en die wellicht het einde inluidt van de kaartenbak. De Vierdaagse-administratie is dankzij dit apparaatje voortaan overal digitaal beschikbaar - wat ook handig is als Hein Lenders in de toekomst het stokje zal overdragen.

Dat Nijmegen in 2005 het tweeduizendjarig bestaan viert, gaat ook voor de gasten van De Ganzenheuvel niet ongemerkt voorbij. Als aandenken biedt Henk van der Rijt iedereen een fles wijn aan. Zonder opener - het is de bedoeling dat men de inhoud thuis consumeert.



Er klinkt spontaan aplaus als bedrijfsleider Henk van der Rijt (rechts) de flessen wijn uitdeelt

Honderd liter soep

De twee verzorgingsploegen van OLAT bivakkeren in De Ganzenheuvel in een meer afgelegen vleugel. Zij moeten veel vroeger uit de veren dan de wandelaars, en zo wordt niemand onnodig in zijn slaap gestoord. Om 03.00 uur loopt de wekker af. Vóór half zeven moet de kraam van de eerste post opgebouwd zijn, want dan melden zich de eerste



Marjan maakt grapjes tegen zwaarbehaarde tafelman Henk: „Wat jij teveel hebt, kom ik tekort.”

wandelaars voor koffie en krentenbollen. De tweede post heeft wat langer de tijd, maar na 08.00 uur wordt er langs het parcours geen auto meer doorgelaten.

Oud-bestuurslid Ben van der Velden is al sinds jaar en dag betrokken bij de verzorging. Hij herinnert zich hoe de politie ooit een materiaalwagen van OLAT de doorgang weigerde. „Die agenten wisten niet dat OLAT erg bekend is in de wandelwereld. Elke deelnemer die passeerde nam voor ons graag iets mee, een stoeltje, een gasfles... Het duurde niet lang of we mochten alsnog doorrijden met onze spullen.”

Ben zat dit jaar op de tweede post, waar dagelijks zo'n honderd liter vers gemaakte soep werd verkocht. „Het liep als een trein. Soep vult lekker en je krijgt meteen vocht én zout binnen.”

Riek van Hattum uit Weert is vol lof over de verzorging van OLAT. „Onze posten zijn er voor álle wandelaars. En OLAT is heel goedkoop. Dat spreekt zich snel rond.” Riek doet voor de negentiende keer mee - ditmaal de 30 kilometer. Ze loopt alle tochten altijd in haar eentje. „Ik hou mijn eigen tempo aan en blijf een beetje uit de drukte.” Bovendien is ze wel gewend om alleen te lopen, want toen haar man Gerrit nog leefde zat die

altijd in de verzorging van OLAT. Dat is ook de reden dat zij als enige wandelaar bij de verzorgers slaapt. Dit jaar zou Riek voor het eerst samen met een andere vrouw de Vierdaagse lopen. Het bleek zoeken naar een speld in een hooiberg, vertelt ze. „We hebben elkaar pas na een dag gevonden!”

Eenmaal terug in De Ganzenheuvel ontspant Riek zich vooral met puz-

zelen. Anderen liggen lui de krant te lezen in de slaapzaal, doen op hun gemak een wasje of kijken naar de Tour de France op een groot scherm in de bar. De volhouders storten zich buiten in het feestgedruis, op een steenworp afstand van De Ganzenheuvel.

Aan Hein Lenders zijn alle Vierdaagsefeestiviteiten niet besteed. Zijn enige vrije dag in Nijmegen - donderdag -



Een van de slaapzalen van de Ganzenheuvel

brengt hij hoofdzakelijk slapend door. Behalve zijn inzet in De Ganzenheuvel eisen ook de intensieve voorbereidingen voor de Kempische Wandeldagen en de noeste arbeid in zijn grote volkstuin hun tol.

-Mirjam Kies-
Tekst en foto's

UIT DE MEDIA

Tekenbeet

In dagblad Trouw ontbrandde eind juli een discussie over het al dan niet met een toedienen van antibiotica na een tekenbeet. Via de teek kan een bacterie worden overgedragen die de ziekte van Lyme veroorzaakt. Als men besmet is met deze Borrelia-bacterie blijkt dat meestal pas na enkele weken, als zich een uitdijende rode kring vormt op de huid. Bloedonderzoek helpt dan nog niet, want het duurt tot 8 weken voor de antistoffen aantoonbaar zijn.

Volgens een richtlijn uit 2004 moeten huisartsen antibiotica voorschrijven zodra zich kringvorming voordoet. Lyme-expert Siebe Meijer, voorzitter van een medisch adviesorgaan, vindt dat huisartsen hiermee veel te terughoudend zijn. De huisartsen vrezen juist dat de bacterie resistent kan raken door grootschalige toediening van antibiotica. Ook zijn de bijwerkingen nogal heftig. Bijkomend probleem is dat niet altijd een kring ontstaat in geval van besmetting, en dat ook niet alle bloedonderzoeken even betrouwbaar zijn. Dat maakt de diagnose er niet gemakkelijker op.

Omdat voorkomen beter is dan genezen, pakken sommige wandelaars zich van top tot teen in. Maar dat helpt niet, zo meldde een lezer uit eigen ervaring: als een teek over je blote huid loopt heb je 'm eerder in de gaten dan wanneer hij in je kleren kruipt.

Bron: Trouw, 30 juli en 3 augustus '05

Memory Walk

In Maarn vindt zondag 18 september de Memory Walk 2005 plaats. Deze wandeltocht is een gezamenlijk initiatief van de Stichting Alzheimer Nederland, de KRO (tv-programma 'De Wandeling') en KNBLO-NL.

Bij het ter perse gaan van deze editie was de wandelsportorganisatie nog bezig met het uitzetten van de diverse routes, waarvan de kortste slechts enkele kilometers zal bedragen en de langste circa 25 kilometer. Wie geïnteresseerd is moet de website www.wandel.nl in de gaten houden; daarop worden ook de starttijden bekend gemaakt.

Bron: nieuwsbrief KNBLO-NL, juli 2005



DEELNEMERS 52^e VIERDAAGSE VAN APELDOORN

Marian Janze	35	Henk Vink	12	Rob Keetlaer	3
Wim Bakker	25	Wim Lubberding	12	N. Krijger	2
Riek van Hatem	24	Marij Berkhof-Pfeiffer	12	Mario van der Kruis	2
Henk Verbeek	24	Ron Timmermans	11	Inger Havinga-Dorost	2
Jan Rodenburg	24	Marco Timmermans	9	Maria v.d Hoogenhoff	2
Martha Rodenburg	24	Arie van Veen	9	Coby Cissen-v,d, Ven	2
Rolf Craanen	22	Annette de Zwart	9	Truus Maas	2
Theo Tromp	20	Emile Terheggen	7	Lilian Jansen	1
Wilma Timmermans	20	Jelte v.d. Zee	6	Leo Schuurmans	1
Bert Timmermans	20	Henk Vissers	6	Maria v.d. Oetelaar	1
Ernst-Jan van Eck	19	Annelies Hellings	5	Ton Trienekens	1
Willemien Hietland	19	Loek Labout	5	Ria Trienekens	1
Ad Koertjens	18	Corry van Loon-v.Riel	4	Joop Reichenfeld	1
Willy Timmermans	18	Ronald Menting	4	Jan v.d Ven	1
Ria Vredenburg	18	Theo Klanke	4	Angeline v.d.Ven	1
Elly van der Lek	14	Wim van de Kerkhof	4	Arie de Jong	1
Pia Kersten	14	Hein Dirx	4	Johan v.d. Hoogenhoff	1
Frans Smits	13	Wim v.d. Heuvel	4	Tony van Duijn	1
Harold Janssen	13	Rudy Polman	3	Rieky Jacobs	1
Gerrit de Gier	13	Evert van Ampting	3	Doortje van den Akker	1
Piet Huijberts	13	Piet Boudewijns	4	Ben Jeursen	1



DEELNEMERS 89^e VIERDAAGSE VAN NIJMEGEN

Frans Mostert	44	Ted Liebrechts	22	Arie Evegroen	14
Piet Selten	43	Ria Vredenburg	22	Fred Fisser	14
Conny Raymakers	43	Hans Bontekoe	22	Wim Coolen	14
Huib Raymakers	37	Marian Janze	21	Ronald Menting	14
Martin Swarts	36	Willy Timmermans	21	Ad Mollen	14
Constant Dedel	35	Frans Smits	20	Hans van Ginkel	13
Henk Vissers	34	Henk Vink	20	Harry Rijkers	12
Theo Tromp	33	Jans van Griethuizen	20	Sjef van Gestel	12
Jan van der Zanden	33	Kees Mol	20	Willemien van Roon	12
Henny van Megen	32	Ernst-Jan van Eck	20	Ria Mitchell-Vermeulen	12
Toos van de Boom	31	Theo Gijzen	20	Willemien Hietland	11
Jan Stevens	31	Maria Sleuwen-Tillaer	19	Theo Klanke	11
Jan van Hogeloon	30	Riek van Hattum	19	Jan Philipsen	11
Joop Schijf	30	Johan v.d. Hoogenhoff	19	Ron Timmermans	11
Bert Timmermans	30	Elly van der Lek	18	Loek Labout	11
Ben Duin	29	Frances Rouppe vd Voort	18	Marco Timmermans	10
Henk Verbeek	28	Jac. Duizer	18	Nellie de Bie-Rovers	10
Frits van Duijnhoven	28	Wilma Timmermans	18	Nelly Leygraaf	10
Ton Schenkelaar	28	Elly Borst-Brunsmann	17	Willie de Bie	10
Peter van de Ven	28	Tonny van Neerven	17	Iris van Limburg	10
Jeannette van Boerdonk	27	Annie Beekmans	16	Cecile Clercx	10
Ad Verbakel	27	Erik Dikken	16	Betsie Geerts	10
Wim v.d. Wittenboer	27	Anton Leygraaf	16	Ernst Westerhoff	10
Willem Oetel	26	Antoon Asveld	16	Ben Jeursen	10
Alei Houthuizen	26	Rieky Jacobs	16	Arie van Gils	9
Gerrit Legierse	26	Toos Snoeijen	16	Lida de Boer	9
Henk Frijters	25	Lies Wesseling	16	Jaap Blanken	9
Jan Malipaard	24	Jan Soetens	15	Wily de Haas	9
Klaas Bakker	24	Ton van Dijk	15	Cor Jansen	8
Ad van Asten	23	Hanny Klumpkens	15	Ed Nieuwendijk	8
Wim Kennis	23	Jack van Dongen	14	Marleen Otterdijk	8
Wim Peters	23	Toos van Hoof-van de Ven	14	Piet van Buul	8

Henk van den Boom	8	Piet van der Ree	5	Toiny van Woensel	2
Richerd v.d. Pol	8	Alexander Frijters	5	Piet Bresser	2
Rob Keetlaer	8	Marga Meulendijks	5	Ruud van Woensel	2
Maria van Hoek	8	Annika Niesert	4	Carlien van Woensel	2
Regina Bakker	7	M.F. Janssen	4	Ine van Houtum	2
Rob Keetlaer	7	Robert van Aggelen	4	Arthur Verhappen	2
Ron van Dijk	7	Wilma van Aggelen-Krekel Kelderman	4	Ger Verhagen	2
Mieke van Eert-Brouwer	7	W.J.C. Senders	4	Dirk Belder	2
Hugo Prinsen	7	Peter Koolen	4	Monique Barten	2
Jan de Wit	7	Geert van Dijk	4	Wendy Bissels	2
Lambert Lieffering	7	Nelly van Bommel	4	Jeanne v.d. Uurk	2
Martina de Wit	7	Fonny van Buul	3	Richerd Klein Bentink	2
Inger Havinga-Drost	7	Inge van Egmond	3	Franka Venrooy	2
Annette de Zwart	7	Ria Trienekens	3	Tine Verberne	2
Rien van Ginkel	6	Jos Raaijmakers	3	Laurien van Doremalen	2
Alexandra van der Wulp	6	Ton Trienekens	3	Janet van Gennip	2
Bert van Woensel	6	Minke Scheepers	3	Hans van Erp	2
Dirk Maassen van den Brink	6	Herman Lieven	3	Karel Groot	2
Job v.d. Berg	6	Anneke Lieven	3	M.van Tillaer	2
Netty v.d. Berg	6	Wesley van der Gouw	3	Erik Trienekens	1
A. Cissen	6	J.N. Wolf	3	Wim van den Biggelaar	1
Jan Meulendijks	6	Diny van Rooij	3	Jeanne van Roosmalen	1
Evert van Ampting	6	Renate Bissels	3	Ineke Daelmans	1
Wies Kilsdonk	6	Elly Knots	3	Joop Brans	1
Corry van Loon-van Riel	5	N.Krijger	3	Maartje Maas	1
Jelte v.d. Zee	5	Ciel van Wichem	3	Jan van Boerdonk	1
Leo Schuurmans	5	Tony van Duijn	3	Silvia Jansen	1
Maria v.d. Oetelaar	5	Boetje Huliselan	3	Joke van de Vossenbergh	1
Jan Warrink	5	Ton Dorn	3	Rudy Polman	1
Annelies Hellings	5	Corrie Tiersma	2	Pierre Verstegen	1
Doortje van den Akker	5	Leo Hoogeveen	2	Rob Huizinga	1
Franny van der Ree	5	Noud Wijn	2	Jeannie van Rooij	1

Safari verrassingstocht

Een van de leden van de dinsdag loopgroep, Ria van Gestel, had een safari verrassingstocht georganiseerd waarvoor zich 20 leden van de dinsdag groep hadden opgegeven.

Om 10 uur vertrokken we onder een stralend blauwe hemel voor een wandeling met diverse leuke onderbrekingen.

We hebben touwtje gesprongen, met een bootje gevaren, geschoten en jeu de boules gespeeld. We hebben ons op, over of onder door een springparcours gewrongen en deze geweldige leuke dag besloten met een uitgebreide BBQ.

Het gezelschap was tegen het eind van de middag in twee groepen verdeeld en iedere groep kreeg de opdracht een speech te verzorgen voor acht uur 's avonds. In de speech van onze groep staat te lezen hoe wij van deze dag genoten hebben.

Bedankt Ria, het was geweldig!

Speech

Op deze zonnige dag had jij van alles bedacht

En dat hadden wij echt niet verwacht

Na de koffie met cake

Gingen we op weg naar een beek

Het wachten dat ging gauw

Dankzij het springen met een touw

Met de boot gingen we over de Dommel

't Was voor Ton en Winifred een heel geschommel

Op de dijk gingen wij in ganzenpas

Om de spieren te maken als was.

Met het gilde waren we zeer vereerd

En hebben er veel van geleerd

De kogels vlogen om onze oren

En de pijl zou je bijna doorboren

Bij het schieten van de kruisboog

Ging de pijl wel heel erg hoog

Bij het gooien met het buutje

Maakten velen van ons hun debuutje

De ballen wogen nog nooit zo zwaar

En als wij dat zeggen, geloof het dan maar

Het schieten met de kogels dat viel tegen

Maar gelukkig, wat een zege

De koning was van 't vrouwelijk geslacht

Dat hadden die kerels nooit gedacht.

Wij zijn allemaal heel erg blij

Want Ria, je bent een echte kei

-Anneke Lieven-

UIT DE MEDIA

Regentrauma

De bekende dodentocht in het Belgische Bornem moest het dit jaar doen met 8621 deelnemers, 400 minder dan het jaar ervoor. „Veel deelnemers van 2004 hebben een regentrauma opgelopen”, verklaart organisator Bert Maerivoet. Onderweg moesten nog eens 3119 mensen afhaken; 5476 lopers bereikten de finish.

De techniek liet de organisatie even lelijk in de steek. Tevoren was aangekondigd dat vrienden en familie ‘hun’ wandelaar konden volgen via een zogeheten SMS tracking service. Daarbij krijgt het thuisfront telkens wanneer een wandelaar een controlepost passeert, een SMS-bericht met plaats en tijd. Ook uitvallers worden doorgegeven. Helaas vonden er uitgerekend dat weekeinde werkzaamheden plaats aan het netwerk waar de organisatie van gebruik moest maken. Vrijwilligers hebben de hele nacht doorgewerkt om de informatie toch bij de SMS-abonnees te bezorgen. Pas in de loop van de ochtend was de tracking service echt operationeel.

Bron: www.dodentocht.be

Afdalen

„Het voelt meestal niet zo, maar een wandelaar die na een klim uitgeput op een berg staat, is een vat vol energie”, meldt de wetenschapsredactie van De Volkskrant. Na deze prikkelende inleiding volgt een lesje zwaartekracht, en hoe je daar als wandelaar het best gebruik van kan maken bij de afdaling. Elke keer dat je je voet neerzet, kost dat energie. Minder stappen zetten spaart dus energie. Maar grotere stappen zetten kost ook weer energie. Het meest economisch is de wandelaar die op vlak terrein anderhalve stap per seconde maakt (ofwel 3,7 km per uur), zo hebben de wetenschappers berekend. Bergaf is dat dankzij de zwaartekracht 2,2 stappen per seconde. „Stuiterend de berg af” mag op papier dan het minste energie kosten, in de praktijk is het toch niet aan te raden vanwege de grotere kans op blessures. „De mens is meer gemaakt om te klimmen dan te dalen”, luidt de conclusie.

Bron: *De Volkskrant*, 30 juli '05



ONS KENT ONS ...

Mirjam Dat wij nu samen in de redactie van OLAT Nieuws zitten komt eigenlijk door het Airbornepad.

Marten Klopt. Ik had OLAT destijds gevraagd een tekstredacteur te zoeken. Als grafisch ontwerper had ik mijn handen al vol aan die gids. Lay-out bedenken, foto's verwerken, kaartjes indelen en routes intekenen, ga zo maar door. Bovendien zat er een ingrijpende oogoperatie aan te komen waardoor ik maandenlang niks kon doen. En het gidsje moest natuurlijk wel in september '04 klaar zijn. Nou, en toen stond jij ineens op de stoep.

Mirjam Ik had uit pure nieuwsgierigheid gereageerd op die oproep in het OLAT Nieuws. Hoe komt een wandelpad tot stand? Wat komt daar allemaal bij kijken? In het begin notuleerde ik alleen de vergaderingen. Daar ging een hele nieuwe wereld voor mij open, want wandelen deed ik pas een paar jaar - en niet erg fanatiek bovendien. Geschiedenis was ook nooit mijn sterkste punt, dus het duurde even voor Market Garden voor mij begon te leven. Het was een prachtig project, maar ik had echt geen idee waar ik aan begon.

Marten Maar je had tenminste wel inzicht in mijn vakgebied.

Mirjam Ja, omdat ik journalist geweest ben en in die twintig jaar veel met vormgevers moest samenwerken. Maar een krant is toch iets totaal anders dan een wandelgids. Ik was dus heel blij dat ik bij OLAT kon terugvallen op zeer ervaren mensen. Jij had ook al heel wat kilometers verstouwd.

Marten Toen OLAT in 2003 begon aan het Airbornepad had ik de GR5 naar Nice er al op zitten en was ik volop bezig met het Europese kustpad. In Nederland heb ik zowat alle lange-afstandspaden voltooid, behalve het laatste stuk Marskramerpad. Maar het mooiste moet natuurlijk nog komen: een voettocht naar Sint Petersburg. Over een jaar zit die er al ongeveer op, want ik vertrek half april en wil in één ruk doorlopen.

Mirjam Mooi plan, zeker omdat je in je eentje gaat. Al zou ik zelf nooit zo primitief willen kamperen als jij. Eerst vond ik het ook maar een raar gedoe om elke gram bagage te wegen. Inmiddels zie ik er het nut wel van in en ben ik net zo enthousiast als jij over zo'n schattig klein spiritusbrandertje van 23 gram. Hoe staat het trouwens met je uitrusting?

Marten Bijna klaar. Het meeste heb ik via internet kunnen bestellen in Amerika, waaronder een ultra-lichtgewicht 'quilt', een kruising tussen een deken en een slaapzak. Die moet ik allemaal nog wel zelf in elkaar naaien - met wat hulp van jou. Zoals het er nu naar uitziet wordt het totaalgewicht mét rugzak een kleine zes kilo.

Mirjam Lijkt me leuk om nog eens uitgebreid op terug te komen in OLAT Nieuws. Maar eerst de rauwe werkelijkheid! De komende maanden moet je je collega-redacteurs nog wat bijscholen op de computer. Want als jij straks weg bent moet OLAT Nieuws natuurlijk wel gewoon blijven uitkomen.

Marten Dat zal wel lukken. Zelfs met zo'n eigenwijs mens als jij.

Patrick en Linda: „Kempische Wandeldagen zeker voor herhaling vatbaar“

Een dikke Belgische proficiat

Zondag om 6 uur worden we gewekt door een stevig onweer. Het rommelt gelukkig ver genoeg van ons bed maar het regent toch wel even stevig door. Ook onderweg krijgen we nog een stevige plensbui en in onze verstrooidheid vergeten we op de snelweg af te slaan richting Turnhout. Massenhoven ligt maar even verder en over Zandhoven rijden we net voor Zoersel de juiste snelweg terug op. De toon is voor vandaag gezet.

We zijn een halfuurtje vroeger weg dan gisteren en dat mag ook wel want er wachten ons 36,695 kilometer. De eerste paar kilometer zijn net niet dezelfde als de aankomst van gisteren, zij het in omgekeerde richting uiteraard. Een kanaaltje, achter de imposante kerk door, langs de rivier (de Dommel?) en reeds na 4,3 kilometer naast de spoorweg de eerste, nog zeer drukke, rust.



Het parkoers blijft wisselende beelden geven

Hier splitst de 15 kilometer meteen af. Wij krijgen nu eerst open landschap onder de wandelslof, weiland, mais, langs een dichtbegroeid kanaaltje tot we de Herbertusbossen en de Lieropse Heide bereiken. We lopen zo'n uurtje door deze prachtige en rustgevende omgeving, die bos en heide afwisselt, tot een veepoortje met de boodschap 'pas op voor de stier'. Het aangekondigde monster laat zich echter niet zien en we bereiken veilig de overkant van zijn domein en de tweede wagenrust na 14,6 kilometer.

Meteen na de rust loopt het grondig fout en wij verkeerd. Gelukkig is daar dat kleine meisje op haar fietsje dat ons terug op het rechte pad brengt. Daar kan een fotootje af! Lange stroken asfalt en stukken bos wisselen mekaar nu af tot we dicht bij Heeze een onooglijk paadje induiken. Even een brugje over een beek en ... ik mag Linda en een andere stapper terugroepen vanwege pijn gemist! Dit was tricky linksaf over

een onooglijk paadje langs een beekje. Wij meanderen zeker een kilometer met dat waterloopje mee en genieten van de prachtige natuur. Aan de grote weg gekomen die wij oversteken mag ik nog eens mijn keelgat openzetten om een stapper die verkeerdelijk recht door loopt terug te roepen. Dit is duidelijk *verloren zondag*. Na een ommetje rond de slotgracht van het kasteel van Heeze komen we in café De Gouden Leeuw na 23,8 goedgerekende kilometer.

Het parkoers blijft wisselende beelden geven. Mais waar de mens baas is, heerlijk bos en prachtige partijen heide waar men de natuur zijn gang laat gaan. Ook op onze eerste en enige plensbui van de dag hebben wij hier recht. Bij de laatste wagenrust na 30 kilometer staan we als een groepje verzopen kiekens. Even voordien fietst een man van OLAT ons voorbij met de vraag of alles naar wens is. Bij de rust spreekt de helpster van gisteren mij aan en bedankt voor de leuke foto's. Ook de fietser wordt ons voorgesteld als zijnde Ad de parkoersbouwer. Wij steken onze bewondering voor zijn werk niet onder stoelen of banken en bij deze wensen wij hem nogmaals proficiat voor het knappe werk dat hij leverde. Tijdens ons praatje merken we trouwens ook dat hij van wanten weet en visie heeft op het gebeuren.

Er resten ons nog 6,695 kilometer, aanvankelijk door open veld met veel bloemen en verderop door enkele stadswijken, soms over fietspaden die meer op een fietsautostrade lijken, zo breed zijn ze hier. Geldrop lijkt ook een vrij nieuwe stad want we lopen enkel en alleen door nieuwbouw. Is dit een slaapstad van Eindhoven?

Net voor 17:00 uur komen we voldaan de startzaal binnen. Net als de vorige dagen smaakt de Affligem weer verrukkelijk. We voelen ons allebei nog heel fit, dit is heel vlot gegaan en Linda stelt

meteen dat deze driedaagse zeker voor herhaling vatbaar is.

Intussen hebben we ook al een idee gekregen van wat we tijdens de winterseizoen kunnen verwachten, want zat daar Heeze niet tussen?

Parkoersmeester Ad komt ook nog even informeren of het laatste stukje nog meeviel en we kunnen alleen maar zeggen dat we dit perfect vonden. Een dikke belgische proficiat voor OLAT en tot heel binnenkort.

Onze volgende uitdaging heet Vilt en de Heuvellandvierdaagse met op maandag even een Belgisch-Limburgse afsluiter op de terugweg. Prettig gestoord?

-Patrick en Linda Vanderstukken-Minne-

UIT DE MEDIA

Wandeling op de Chinese Muur

De KNBLO-NL is van plan om voorafgaand aan de Olympische Spelen in 2008 in Beijin (Peking) een driedaagse wandelprestatietocht te organiseren. De naar verwachting 5000 wandelaars die tegen die tijd vanuit Nederland naar China gaan, kunnen – als zij dat willen – aansluitend de Olympische Spelen bezoeken. Tickets voor de Olympische wedstrijden zullen in het arrangement begrepen zijn. Het plan is ontstaan omdat in 2008 de KNBLO-NL 100 jaar bestaat. De plannen voorzien in een tocht van 40 km rond de stad Dalian, een tocht van 50 km over en rond de Chinese Muur, en een wandeling van 42,192 km over het marathonparkoers. Tussen de wandelingen zitten er een of twee dagen rust.

Lopen in het landschap

Op zondag 25 september organiseren de twaalf provinciale landschappen in heel Nederland wandelexcursies onder leiding van deskundige gidsen. Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig. Meer informatie kunt u vinden op www.lopeninhetlandschap.nl of via 030 6017205.

Bron: KNBLO-NL, Bondsnieuws.

„Aan de mooie parcoursen kun je je hart ophalen”

Eerst maar wat cijfertjes: dit jaar verschenen in totaal 1553 wandelaars aan de start van de Kempische Wandeldagen, samen goed voor 2540 ‘wandeldagen’. Het is voor het eerst dat OLAT op die manier de telling bijhoudt. Voorheen werd alleen gekeken naar het aantal inschrijvingen: wie zich voor drie dagen inschreef, telde maar voor één. Dat gaf een vertekend beeld, want er waren ook mensen die zonder voorinschrijving twee of drie dagen kwamen lopen en die telden dan weer wel dubbel mee. Het systeem van wandeldagen is dus een stuk duidelijker.

Bij de EHBO-post meldden zich ongeveer 110 wandelaars, het merendeel in verband met blaren en een enkeling die een paracetamolletje vroeg. Er werd niet één tekenbeet gerapporteerd, maar dat kan ook komen doordat de tekenpincet tegenwoordig voor menigeen tot de standaarduitrusting behoort. De masseurs hebben volgens coördinator Henk Groenemans „goed te werken gehad” met zo’n 25 klanten per dag. „Mensen die gewend zijn op asfalt te lopen zoals bij de Vierdaagse, willen weleens moeite hebben met de onverharde paadjes van de KWD. Dat

doorbrandde. OLAT-lid Ad Koertjes, die dit jaar voor de dertiende keer als campingbaas optreedt samen met zijn trouwe rechterhand Rudie Polman, betreft zijn elektriciteit nu van de Kynologenclub en heeft de kabels eigenhandig aangelegd. Een onverstoort type met droge humor, zo blijkt als hij op zijn praatstoel zit: „Een keer kwam iemand in het holst van de nacht naar mij toe omdat hij zonder stroom zat. Ik zei: ‘Je kunt voor stroom ook naar de Dommel. Anders zul je helaas moeten wachten tot morgenvroeg.’” Het nieuwe kampeerterrein is ruim en

onder elkaar én je zit vlakbij het startbureau. Dit is echt ideaal. Ik heb mijn plekje voor volgend jaar alweer besproken.” Willem zit zondagmiddag met een biertje gezellig na te genieten onder de voortent van Albert Grin en Marja Hoekstra uit Oostzaan, die voor de achtste keer van de partij zijn. „We hebben driemaal 25 kilometer gelopen. Het was een prachtig parcours en over het algemeen heerlijk weer”, zegt Marja. „We zijn zeer tevreden over de KWD. Alleen jammer dat soms de pijlen eraf gesloopt worden. Daardoor is vandaag een hele stoet verkeerd gelopen.” Willem vindt de rustige sfeer van de KWD heel plezierig. „Er staat hier in Geldrop gelukkig geen klappend publiek langs de kant.”

Zoals veel van hun wandelvrienden gaan Albert en Marja vanuit Geldrop door naar de Heuvelland Vierdaagse in Limburg en vervolgens naar de IJzer. „Het is net een wandelkaravaan. Dit is een hele sociale sport - je komt elkaar overal weer tegen. Maar vannacht blijven we nog hier, we willen liever niet rijden na een wandeldag.” Met Ad Koertjes praten ze nog wat na over het bejaarde echtpaar dat dit jaar voor het eerst ontbreekt tussen de vaste kampeers en node wordt gemist. Ad hield voor hen altijd een plaatsje vast. „Maar ja, die mensen zijn in de tachtig en hebben pas hun caravan verkocht, want dat ging niet meer.”

Een eindje verderop staan Ton Pelkmans en zijn vrouw Tiny met hun twee jachthonden. Het echtpaar uit Gilze doet nog niet zo lang aan wandelsport, en dit is hun eerste kennismaking met de Kempische Wandeldagen. „Ton heeft in Nijmegen al tweemaal de 50 kilometer gelopen; ik één keer. Tijdens de Vierdaagse hoorden wij voor het eerst over OLAT, van iemand die in hetzelfde gastgezin logeerde. Op het trainingsweekend in Diekirch zijn we met kamperen in aanraking gekomen. We sliepen er in een kruiptentje - niet je dat. Toen we hoorden dat je in Geldrop kon kamperen hebben we elkaar deze tent gegeven als verjaarscadeau”, vertelt Tiny. „Vrijdag zijn we op ons gemak naar hier gekomen, zaterdag hebben we 25 kilometer gelopen met



vergt immers een wat andere manier van lopen”, zegt Groenemans, die al heel wat jaartjes vanuit het Nederlands Genootschap van Sportmassage present is op dit OLAT-evenement.

De kampeers stonden dit jaar voor het eerst gebroederlijk bij elkaar op het terrein van de Geldropse Kynologenclub. Voorheen stonden caravans en campers nog op de parkeerplaats naast de sporthal en de tentjes op het veld daarachter. Indirecte aanleiding voor de verhuizing was een akkefietje met de gemeente, die vorig jaar per ongeluk 370 Volt door de kabels joeg waardoor de installatie van twee caravans

mooi aangelegd. Toch staan er maar 22 caravans en campers, half zoveel als vorig jaar. Ad mist zeker tien vaste klanten. Ligt het aan de ongunstige weersvoorspellingen, of omdat de KWD dit jaar middenin de bouwvak valt? Ad vermoedt dat de prijsverhoging van €5 p.p.n. naar €7,50 ook een rol speelt. „Dat is duurder dan een gewone camping. Maar hier heb je geen muntjes nodig om te douchen. Dat vergeten de mensen.”

Wandelaar Willem van Schagen uit Heerhugowaard heeft het op het kampeerterrein prima naar zijn zin. „Waar vind je zoveel ruimte op een camping? Bovendien ben je hier met wandelaars



de honden, en vandaag komt de hele familie op bezoek om onze nieuwe tent te zien. Het sfeertje hier trekt mij wel. Gemoedelijk. En je hebt snel contact." Over de wandeling van zaterdag luidt het oordeel: „Een hele mooie route, perfecte bewegwijzering en een goede organisatie. Daar nemen wij ons petje voor af.”

Het tweetal is niet gewend om op onverharde paden te lopen. Ton: „Daardoor vloog de tijd om. Het was zó vijf uur. Maar de KWD is wel veel leuker dan de Vierdaagse. Hier heb je meer rust en het is kleinschalig. Het heeft meer charme.” Tiny: „Nijmegen is indrukwekkend. Dit is verrassender.” Ton heeft intussen de smaak echt te pakken en heeft zich ingeschreven voor de Kennedymars in Waalwijk. „Daar moet ik nog niet aan denken”, zegt Tiny. Zij houdt het voorlopig bij haar wekelijkse tocht met een vriendin, maar wandelen in Frankrijk is ook leuk: „Zomaar in 't wilde weg lopen en zie maar waar je uitkomt.”

Rust en natuur, dat is wat ook Henk Charité uit Zoetermeer naar de KWD trekt. Vorige week heeft hij het Linge-pad gelopen, waarbij hij verdwaalde en veel extra kilometers heeft moeten maken die hem niet in zijn koude kleren zijn gaan zitten. „Daarom ben ik nu maar één dag hier, op de 25 kilometer”, zegt hij. „Ik herkende de route van vier jaar geleden, maar dan andersom.” Tegen de dames achter de inschrijftafel lucht hij zijn hart over de commercialisering van de wandelsport. „Vroeger was het een 'armoespport' om het zo maar te zeggen. Nu is alles even duur, mede door de afdracht aan de bond. En je krijgt er niets voor terug. Daarom heb ik uit protest mijn lidmaatschap van de KNBLO opgezegd.”

Lange-afstandslouper Marcel Dekker (o.a. De Lat en RWV) heeft zo zijn eigen motieven om naar Geldrop te komen. „Ik ben net terug van de 100 Engelse Mijl in Kings Lynn. De Kempenlandtocht van 110 kilometer was voor mij een hersteltraining. Vanwege een nare blessure heb ik het in Geldrop rustig aan gedaan, buiten het schema, al gaf dat soms problemen met de 'mannetjes aan de kant'. Ik heb nu ook kennis gemaakt met de pijlen-ophalers. Ze lieten de pijlen echt hangen tot de laatste man was gepasseerd! Daaruit kun je concluderen dat ik tot de achterhoede behoorde... Zaterdag en zondag heb ik 35 plus 15 kilometer gelopen, anders is het te weinig om een wandeldag inhoud te geven. Ik kon in de sporthal lekker uitslapen, de start was op een heel christelijk tijdstip. Mijn blessure geneest nu langzaam, maar ik kan volgende week helaas niet naar Limburg.”

Aan de combinatie van Kempenlandtocht met KWD zitten voor- en nadelen, vindt Marcel. „De eerste 75 kilometer van de Kempenlandtocht gaat over verharde wegen, de laatste 35 kilometer vallen samen met de KWD. Dat is gezellig. Maar mensen die de KWD lopen moeten om vijf uur binnen zijn en wij pas twee uur later. Dus als je samen loopt wringt dat een beetje. Voor de organisatie is het wel handig. Maar de verzorging van de KWD is niet afgestemd op wat een lange-afstandslouper nodig heeft. En administratief is het ook nog steeds gescheiden, je moet dubbel inschrijven.”

Ondanks deze minpuntjes en zijn blessure heeft Marcel enorm genoten van de Kempische Wandeldagen: „De parcoursen van Ad Verbakel zijn ongeëvenaard, daar kun je je hart aan ophalen!”

-Mirjam Kies-

UIT DE MEDIA

Prachtig uitzicht

Journalist Haro Hielkema is deze zomer wezen wandelen op het Balloërveld. Midden op zijn Knapzakroute (gids uitsluitend verkrijgbaar bij de VVV's in Assen en Rolde) ligt de Galgenberg. In de prehistorie lagen hier al grafheuvels en in de middeleeuwen werden bovenop die heuvels misdadigers terechtgesteld. Een vorm van publiek vermaan, want zo waren ze voor iedereen die er langs kwam goed te zien. „Struikrovers, verkrachters en moordenaars beleefden niet zelden hun laatste momenten op de Galgenberg – en reken maar niet dat ze daar van het uitzicht genoten, zoals een passerende wandelaar dat nu wel doet”, aldus de verslaggever.

Bron: *Trouw*, 30 juli '05

Verknalde wandeling

Zodra Marita Mathijns een landschap betreedt waarin de tijd stil lijkt te hebben gestaan, probeert zij in haar hoofd de tijd werkelijk terug te zetten. Weg met die masten, verlichting, wegwijzers, asfaltwegen, mobieltjes, horloges en rubber zolen, schrijft de hoogleraar Nederlandse Taal- en Letterkunde in haar krantenrubriek. In een ongerept berggebied werden haar mijmeringen over hoe het boerenleven hier vroeger geweest moet zijn, om zeep geholpen door een knetterende crossmotor. „Het was meer dan alleen maar een tijdelijke verstoring van de stilte en de natuurgeur. Het was een aanranding. Ik ben geen wandelaar die een prestatie wil verrichten. Mij gaat het om de herinneringen die het landschap vasthoudt. Een barbaar verknalde mijn voorstelling.”

Bron: *NRC Handelsblad*, 4 juni '05

Groei wegennet

Het Nederlandse wegennet is de afgelopen vier jaar met 2,9 procent gegroeid, zo heeft het CBS becijferd. Dat kwam vooral door de aanleg van straten in nieuwbouwwijken, want nieuwe rijkswegen kwamen er nauwelijks bij. Eind 2004 bedroeg de lengte van het totale wegennet 134.000 kilometer, 850 meer dan het jaar ervoor.

Bron: *Parlementaire Nieuwsbrief*

4-5 augustus 2005

Impressies Kempenlandtocht

Eddy van de Pol: Donderdag is het vandaag, een beetje rare dag voor een 100 km, maar ja dat laten we niet aan ons hart komen. In Geldrop bij Eindhoven organiseert OLAT vandaag voor de 7e keer de Kempenlandtocht. Er is een Kennedymars van 80 km (bij onze noorderburen een populaire afstand, bij ons nauwelijks bekend) en een long distance walk van 110 km.

We hebben voor deze laatste gekozen, alhoewel Denemarken nog maar kort geleden is en daarom reis ik toch iets minder gerust af naar Nederland. Maar in het gezelschap van Eric en Sven zijn deze kleine zorgen vlug vergeten. We arriveren ruimschoots op tijd in Geldrop, waar we nog juist de laatste volgwagens van de Benelux-tour zien verdwijnen.

In de tent voor het cafetaria van sportcomplex De Kievit zien we nog enkele bekenden passeren, zoals André Jansen; even later komt ook John Wetzels en zijn maat Giel binnen. Dat is dan meteen ook de laatste keer dat we hen zien, want het tempo van deze beide heren, daar kunnen wij niet tegen op (alleszins ik toch niet). Echte atleten zijn het.

John Wetzels, die samen met Giel Reubzaet naar Geldrop reed, schreef hier: „Dit kan niet missen, Eric is al aanwezig met Eddy van de Pol en Sven Lemmens. Ongelofelijk, na zo'n megaprestatie in Denemarken afgelopen weekend staan ze hier alweer aan de start voor maar liefst 110 km. Om 19.45 uur moeten we verzamelen op het grasveld en wordt er een foto gemaakt van de groep van 60 wandelaars voor de 110 km. Enkele wandelaars onder wie Piet van de Kroft worden gehuldigd als Kennedy-walker. Dan luidt de bel om 20.00 uur ons vertrek in en we zijn weg. Samen met Giel bevind ik me al gauw in een kopgroep met o.a. Connie en Huub Raaymaekers en Henk Vink. Het weer is goed en ons wandelreintje loopt lekker.”

Nu, dat geldt volgens mij ook wel voor het grootste gedeelte van de deelnemers. Als de tocht georganiseerd wordt door OLAT (Oollandse Lange Afstand Tippelaars), dan weet je het wel: hier komen geen kneusjes aan de start.

Klaas Bakker schreef: „Om 23.00 uur zullen nog eens 43 wandelaars op de 80 km. starten.”

Dus op weg in het gezelschap van Eric en Sven. het is in ieder geval aan-



Henk Bartelds: liever geen tomatensoep

genaam wandelweer, het is windstil en de lucht is open.

Klaas: „Ik liep met Cor v.d. Heyden. We zien elkaar door het jaar weinig, dus is er veel om bij te praten en de tijd vliegt om. We zijn de zaklantaarn vergeten, die op sommige delen van de route geen overbodige luxe zou zijn geweest.

Als we langs de Achelse Kluis lopen, klinkt links van ons uit de donkere schaduwen en ver weg het geluid, want zingen kun je het niet noemen, van de nachtzwaluw.”

De tocht gaat over fietspaden doorheen een heidegebied. Over de omgeving valt niets te zeggen, die is mooi genoeg, maar hoewel ik er persoonlijk 's nachts niet zo veel om geef, is continu verhard voor velen ook niet zo aangenaam.

Willy Timmermans schreef: „Op een van de donkere en smalle fietspaden was door een andere organisatie een spoken-tocht ingericht. Leuk voor die deelnemers, maar niet voor ons. Ergens op het fietspad lag een jonge griet te gillen als een speenvarken. Niks niet leuk, erg vervelend dus,

ik kreeg er zowaar bijna een hartaanval van. Even later, terwijl we toch wisten dat er van alles te verwachten viel, weer zo een voorval, maar nu werd ik ook nog aan mijn rechterbeen vastgegrepen.”

Henk Bartelds schreef: „Een eind verder in het donkere-bomenbos was de onderwereld door OLAT opengezet. Voor me liep een magere wandelaar, dacht ik, maar dat bleek een skelet te zijn. Geesten en zombies slaakten afgrijselijke kreten en tussendoor zongen ze kerstgezangen en Sinterklaasliedjes. Ik griezelde en zweette. Plotseling dook Graaf Dracula op.

Lucky Luke schiet sneller dan zijn schaduw, maar mijn schaduw wandelt sneller dan ik, een paar keer zag ik het silhouet van mijn hoofd tientallen meters voor me uit.”

De verzorging op de wagenrusten is overigens van prima kwaliteit, steeds keuze uit verschillende mogelijkheden en uiterst vriendelijke medewerkers.

Henk Bartelds: „Ik koos voor groentensoep, omdat van tomatensoep mijn baard verkleurt, waardoor ik op Hendrik de Achtste ga lijken.”

Even gaat het bijna verkeerd als we vertekken bij zo'n wagenrust, een pijn missen en de verkeerde kant opgaan. Gelukkig worden we teruggeroepen door enkele allerte collega-wandelaars. Zo gaan we op weg naar Valkenswaard, de eerste caférust op 27 km. We vertrekken hier maar juist voor het sluiten van de controlepost en dat zal niet de laatste keer zijn vandaag.

Henk: „Jan van Tiel stopte ermee want zijn voeten hadden het begeven. Ik adviseerde hem op zijn handen verder te lopen, maar dat durfde hij niet aan.”

Na de caférust zetten we onze weg voort, het is ondertussen flink afgekoeld en dus moet er iets extra's worden aangetrokken.

Klaas Bakker: „Er zal de hele nacht geen maan verschijnen, maar sterren zien we overal. Soms gaan de gordijnen dicht daarboven en vallen er een paar spatjes regen, maar even later worden ze weer voorzichtig opengeschoven. Op het fietspad in het natuurgebied de Malpie is het op sommige plaatsen pikdonker. Verder gaan we over verstilde wegen langs boerderijen met blaffende honden, die de be-

woners een onrustige nacht bezorgen.” Zo gaan we op weg naar Riethoven, de tweede caférust. Ik voel nu toch duidelijk dat de vorige 100 km nog niet helemaal verteerd zijn, voorlopig valt het echter nog wel mee. Ook is de afstand tussen sommige stukken tamelijk lang, maar goed, dan gaat het eigenlijk in zijn geheel wel goed vooruit.

Henk: „Op de Volmolenweg werd ik ingehaald door Marcel van Uithoorn. Hij gaf me in de vroege ochtend wandelles en hij vertelde over de Centuriontocht, een dubbele Kennedymars, in Groot-Britannië in het weekend ervoor. Ik val graag af tijdens het wandelen, maar de overvloedige verzorging maakt dat moeilijk.”

Klaas Bakker: „Na de Hut van Mie Pils die nu uitgestorven is – maar overdag is dat wel anders – lopen we op het fietspad langs de A2, in de verte een weiland met pluizende distels en dichterbij houtduiven die hun ontbijt bij elkaar scharrelen. Onderweg komen ons verschillende fietsers tegemoet die gaan naar hun werk, het is tenslotte nog vrijdag.”

Op het laatste stuk van de nacht gaan we terug richting startplaats in Geldrop en ik begin het nu echt te voelen, ik snak eigenlijk naar wat rust en een stevige maaltijd om wat te bekomen.

Henk: „We kwamen bij de Kynologenclub, ik heb het niet zo op honden: toen ik klein was werd ik door een keffertje in mijn bil gebeten. Maar bij de KC verwachtte ik slechts een enkele hond aan te treffen, omdat ik wist dat Shirley van Weert er de leiding heeft en geen concurrentie duldt. Wij waren de laatste lopers. Iedereen achter ons had er de brui aan gegeven. De pasta was heerlijk en het gebakken eitje zalig. Daarvoor bedank ik Theo en Conny en de andere verzorgers.”

Dus ik laat me de macaroni goed

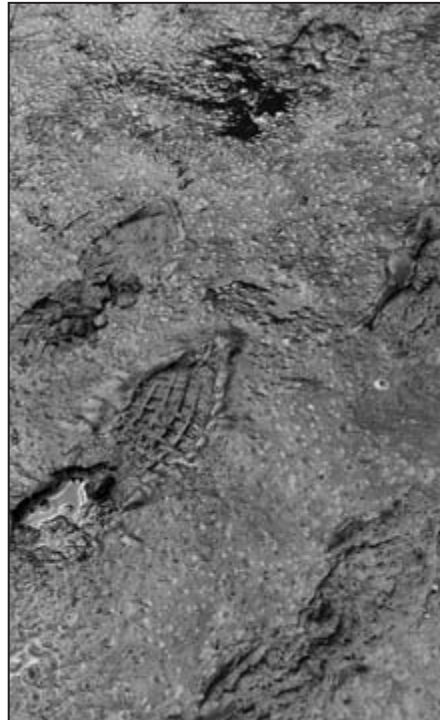


Henk: „Ik val graag af tijdens het wandelen, maar de overvloedige verzorging maakt dat moeilijk”

smaken en neem ook de tijd om mijn voeten even wat vrijheid te gunnen. Het is nu ongeveer 10 uur en we zijn klaar voor de laatste 35 km.

Klaas: „Het is even wennen aan de andere markering, eerst krijtpijlen op de weg, nu papieren pijlen aan de bomen genageld.”

Henk: „Voor me uit liep een groep wandelaars, die fris gewassen aan de Kempische wandeldagen waren begonnen. Het lukte me niet ze in te halen.



Soms komt de bagger tot je enkels

Ik besloot van het Kempenlandschap te gaan genieten. Kronkelende zandpaden in dichte bossen met hanekammen, braamstruiken en vliegenzwammen tussen het naaldhout en de loofbomen, sloten en kanalen met waterlelies en gele plompen, waartussen bleshoenders rondzwommen.”

John schreef: „Het parcours is net als tijdens de nacht niet echt indrukwekkend en we missen onze geliefde heuvels. Het is niet anders, hier is alles vlak.”

Henk: „Op een golfterrein werd ik zo afgeleid dat ik niet meer op de pijlen lette. Bovendien kon ik me niet voorstellen dat een gewone jongen zoals ik over een golfterrein mocht lopen. Golfen is een sport voor notabelen, terwijl een eenvoudige man gaat klootschieten.”

Als ik de route van dit

laatste stuk bekijk, blijken er twee lange trajecten van meer dan 10 km in te zitten, wel wat lang vind ik, zo laat op de tocht. Gelukkig blijkt later dat er op de 80 en 100 km een extra rust is voorzien, telkens ongeveer in het midden van deze trajecten.

En die zijn welkom, want nadat het eerst leek dat ik wat bekomen was na de grote rust, zat ik er nu fysiek echt wel door. Doodmoe voel ik me en bij wijlen danst de omgeving een beetje voor mijn ogen. Gelukkig zijn er Eric en Sven nog om mij en beetje te ondersteunen, want dat kan ik nu echt wel gebruiken.

Ondertussen is het ook beginnen regenen, maar dat kan me op het ogenblik helemaal niets schelen, ik weet nu heel duidelijk terug hoe ik me voelde bij mijn eerste 100 km-tochten en hoop maar dat het einde vlug daar is. Het parcours is nu wel grotendeels onverhard en dat is beter voor mijn voeten die ondertussen ook flink staan te gloeien.

Henk: „Ik mijd masseurs sedert een wandelaar in de Ganzenheuvel te Nijmegen me vertelde dat hij na de massage meer pijn had dan ervoor. Ik heb hem aangeraden zich de volgende keer niet in een nachtclub te laten masseren. Het laatste stuk langs een rivier en een kanaal heb ik afgelegd met Jan van Best. Hij wandelde de officiële 110 km, terwijl ik door mijn dwaalpartijen de onofficiële 110 km heb gelopen.”

Klaas: „We gaan langs de rivier de Dommel, er zijn al veel voorgangers geweest vandaag. Daardoor is het pad dat we volgen soms drassig en nat. Op sommige plaatsen komt de bagger tot je enkels, boomwortels zijn ook obstakels die we tegenkomen. Van al dat gewandel worden we toch wel moe en we zijn blij dat we even na drie op de finishlokatie aankomen.”

Eindelijk om 18.00 uur bereiken we de finish en zit deze Kempenlandtocht erop.

Henk: „Een half uur te vroeg waren we om 18.30 uur aan de finish. Het enthousiasme en de kwaliteit van de OLAT-organisatie heeft op mij diepe indruk gemaakt.”

-Klaas Bakker
-Henk Bartelds
-Eddy van de Pol
-Willy Timmermans
-John Wetzels

zie ook: www.wandelmee.nl



UIT DE MEDIA

Nooit meer poetsen

Enkele Zwitserse schoenfabrikanten hebben goed naar Moeder Natuur gekeken voor de ontwikkeling van een nieuwe generatie buitensport-schoenen.

Van sommige bladeren en insectenvleugeltjes is bekend dat het water er vanzelf af rolt, terwijl het oppervlak ook geen vuil, stof en vet opneemt.

Die eigenschappen hebben de merken Schoeller en Raichle nu nagebootst.

Het principe wordt nano-sphere techniek genoemd. Voeten blijven droog, poetsen hoeft niet meer, afspoelen is voldoende.

Schoeller claimt bovendien dat de waterafstotende eigenschappen geen invloed hebben op het ademend vermogen of de elasticiteit van de schoen.

Bron: De Telegraaf, 30 juli '05



Press Art

www.PressArt.nl

**Graffiti- en
vandaalbestendige
informatiepanelen**

Slijtvaste communicatie
oplossingen voor natuur,
cultuur en design



www.PressArt.nl

Landgoed Oostbroek
Bunnikseweg 25
3732 HV De Bilt
T: 06 212 86 333
F: 08 422 44 315



Bestel een GRATIS sample op de site www.PressArt.nl of bel 06 212 86 333